

BEATRIZ FERNÁNDEZ  
EDUCADORA ESPECIALISTA EN ATENCIÓN TEMPRANA Y DOULA

# DOULAS

*del mito a la realidad*



¿SON LAS DOULAS ALGO NUEVO O QUE DEPENDE DE UNA MODA?  
¿ESTÁN LAS DOULAS SIEMPRE EN LOS PARTOS? ¿TENEMOS UNA DOULA PARA  
CONSEGUIR UN TIPO DE PARTO O CRIANZA CONCRETO? ¿SON DE VERDAD EXPERTAS  
EN LAS MATERNIDADES DE OTRAS MUJERES? ¿TIENEN RELACIÓN REAL CON LAS TERAPIAS  
O REMEDIOS NATURALES? EN DEFINITIVA, ¿QUÉ HAY DE REAL Y DE FICCIÓN  
EN LO QUE NOS LLEGA HABITUALMENTE SOBRE LAS DOULAS?

# Doulas

## *Del mito a la realidad*

«Busco una doula». Esa suele ser la frase que inicia la conversación que puede convertirse en el comienzo de una experiencia compartida de uno de los momentos más únicos e importantes de nuestras vidas: la maternidad. Pero cuando nos hablan de doulas ¿qué es lo primero que se nos viene a la mente? ¿Qué creemos que podemos encontrar en esa persona que se denomina «doula»? ¿Qué deberíamos esperar de ella? Tal vez pensamos en la figura de una mujer, quizá nos la imaginamos en nuestro parto, puede ser que pensemos en ella como portadora de un compendio de remedios naturales o una «experta» que nos dirá lo que tenemos que hacer o nos protegerá como una madre de la madre que dará a luz... Se leen y escuchan tantas cosas y tan diversas, que a veces es complicado llegar a la raíz de esta figura que ofrece un servicio que pocas personas conocen o entienden realmente. Y que tampoco es sencillo de aportar. Buscar una doula nos puede parecer un «capricho», o el deseo de disponer de la figura de moda para tener la maternidad de moda o ideal. Porque ya tenemos quien atienda la maternidad, ¿por qué buscar a alguien más? ¿Para qué? ¿Son las doulas algo nuevo o que depende de una moda? ¿Están las doulas siempre en los partos? ¿Tenemos una doula para conseguir un tipo de parto o crianza concreto? ¿Son de verdad expertas en las maternidades de otras mujeres? ¿Tienen relación real con las terapias o remedios naturales? En definitiva, ¿qué hay de real y de ficción en lo que nos llega habitualmente sobre las doulas? De la mano de los conocimientos y experiencias de la doula, Educadora Infantil y titulada en Atención Temprana, Beatriz Fernández, descubriremos las realidades de las doulas en nuestro país y en la historia. Viajaremos desde los orígenes y las primeras referencias históricas de las doulas para ver su evolución a lo largo del tiempo y cómo se ha adaptado a la realidad de la maternidad, las familias y las mujeres. Entenderemos lo que realmente implica acompañar y por qué esa palabra parece estar presente cada vez en más servicios y espacios (y si está bien utilizada realmente). Conoceremos la realidad legal, de los límites éticos y del día a día de la doula. Y descubriremos así cuantos mitos y falsas creencias hay en nuestra sociedad respecto a las doulas y su papel en la maternidad. Porque, seguramente, la doula no es ni hace la mayoría de las cosas que creemos o nos han contado. Porque la doula no crea ni dirige maternidades, no las salva ni las protege. La doula las acompaña en el más claro y profundo sentido de la palabra.

» Bea Fernández



Bea Fernández nació en 1977 en A Coruña, aunque ha vivido más de 20 años en Madrid antes de volver a su Galicia natal. Se tituló como Educadora Infantil, continuando sus estudios en diversas áreas del desarrollo infantil como el lenguaje y la comunicación, la motricidad, o el desarrollo psicoemocional y la aplicación de herramientas como la musicoterapia y la psicomotricidad. A día de hoy sigue sintiéndose la eterna aprendiz y formándose cada día. Llegó al mundo de las Doulas en 2009, tras perder a su primer bebé y tener a su primera hija viva. Impulsada por la búsqueda de alguien que no estuviera enfocado a aconsejarla, sanarla o decirle cómo debía vivir su maternidad y su duelo, sino solo a estar para ella. Por ello se formó y continúa haciéndolo. Desde entonces ha acompañado a múltiples familias, ha formado a decenas de Doulas, ha creado uno de los proyectos pioneros de nuestro país en este sentido (SerDoulas) y ha sido, entre otras cosas, socia y presidenta de la Asociación Española de Doulas, desempeñando una labor de regulación interna, tanto en la vía formativa como de la práctica diaria, que aclare y dignifique los servicios de estas profesionales. Es también asesora de crianza y autora de diversos post en publicaciones de maternidad, así como de un libro que trata desde el yo más íntimo la experiencia de los embarazos patológicos y los ingresos de los bebés recién nacidos en las UCIN.

EMBARAZO • Salud y bienestar • Arcopress



Thema: VFXB  
978-84-18648-35-9  
240 páginas, ilustrado  
Rústica con solapas  
14.5 x 22 x 1.6 cm · 340 g  
PVP: 17.95 €