JORGE GUTIÉRREZ BERLINCHES



Guía definitiva para prevenir y superar la adicción a la pornografía.

«Un libro valiente e imprescindible para entender el porqué de la pornografia y sus consecuencias en niños y adultos.»

MABEL LOZANO

ESCRITORA Y CINEASTA



La trampa del sexo digital Guia definitiva para prevenir y superar la adicción a la pornografía

¿Sabías que la pornografía afecta al cerebro de un modo similar a otras sustancias? ¿Conoces la fórmula para salir de esta adicción? ¿Qué hago si descubro a mi hijo viendo este material? ¿Qué señales ayudan a detectar el problema antes de que suceda? Si eres adicto al sexo o crees que estás en proceso de serlo, este libro te ayudará. Si tienes un hijo o una hija, te formará... Si eres de los que quiere saber cómo nos afecta el consumo de pornografía, te interesará.

La pornografía no es lo que era. El sexo, tampoco. Niños con doce años que acceden a vídeos eróticos, chicos de veintidós con disfunciones sexuales, mujeres en la treintena con la autoestima destruida por la adicción de su pareja. ¿Qué nos está pasando? ¿Necesitamos recuperar una visión más enriquecedora y global de la sexualidad? Este libro te dará las claves para educar sin miedo, sin tabúes, con claridad y respeto. No hay preguntas difíciles, solo hay respuestas en las que no has pensado. Estas páginas te ayudarán a descubrirlas. Madres y padres, no descuidéis algo importante: una educación afectiva y sexual de calidad. Enseñar a vuestros hijos a amar es la principal actividad extraescolar.

«Ver porno de forma constante modifica tu cerebro, tu sistema de recompensa y, a la larga, tu capacidad concentrarte pudiendo derivar a una sensación de vacío y frustración. Recomiendo este libro a aquellos que quieran saber más sobre la pornografía y sus efectos sobre en el mundo emocional». Marian Rojas Estapé, psiquiatra y autora de «Cómo hacer que te pasen cosas buenas.»

» Jorge Gutiérrez Berlinches

SOCIEDAD ACTUAL • Sociedad actual • Editorial Almuzara

La vida da muchas vueltas y la última es la mejor. Así piensa Jorge Gutiérrez (Murcia, 1972) cuando en 2015 impulsó la ONG «Dale Una Vuelta», asociación pionera en lengua española, que ofrece información sobre la pornografía y sus efectos. A través de su sitio web, www.daleunavuelta.org, se ha atendido a miles de personas adictas o que sufren un uso problemático de contenidos sexuales.

Jorge Gutiérrez es periodista por la Universidad Complutense de Madrid. Apasionado del lenguaje, de la fuerza de la palabra, ha trabajado para diferentes instituciones en el campo de la comunicación corporativa. Es uno de los impulsores, en 2010, del Foro de comunicación política Forocompol. En la actualidad, también es profesor del Master de Educación emocional de la UNIR. En sus ratos libres juega al tenis, aunque ahora casi siempre pierde, excepto con sus sobrinos.



Thema: VFVC; JBFW; VF 978-84-18709-99-9 168 páginas Rústica con solapas 15 x 24 x 1 cm · 309 g

PVP: 15.95 €