



Imágenes que curan

Chamanismo y medicina moderna

Este influyente libro muestra cómo el uso sistemático de imágenes mentales puede tener una influencia positiva en el proceso de sanación de la enfermedad y puede ayudar a los pacientes a sobrellevar el dolor. En *Imágenes que curan*, Jeanne Achterberg reúne la investigación científica moderna y las prácticas de los primeros curanderos para respaldar su afirmación de que las imágenes son el recurso curativo más antiguo y poderoso del mundo. El libro se ha convertido en un clásico en el campo de la medicina alternativa y sigue siendo leído por las nuevas generaciones de profesionales de la salud y laicos.

En *Imágenes que curan*, Achterberg explora en detalle el papel de la imaginación en el proceso de curación. Comienza con una exploración de la tradición del chamanismo, "la medicina de la imaginación", examinando esta forma tradicional de abordar el nexo de la mente, el cuerpo y el alma. Luego rastrea la historia del uso de imágenes dentro de la medicina occidental, incluida una mirada a ejemplos contemporáneos de cómo los profesionales de la salud han aprovechado el poder de la imaginación a través de métodos como la hipnosis, la biorretroalimentación y el efecto placebo.

En última instancia, Achterberg recurre a la ciencia de la inmunología para descubrir el terreno más efectivo para la visualización, y presenta datos que demuestran cómo las imágenes pueden tener un impacto directo y profundo en el funcionamiento del sistema inmunológico. Basándose en el arte, la ciencia, la historia, la antropología y la medicina, *Imágenes que curan* ofrece una visión general muy amena de la profunda y compleja relación entre la imaginación y el cuerpo.

» Jeanne Achterberg

CHAMANISMO • La floresta • Cántico

Jeanne Achterberg (8 de abril de 1942 - 7 de marzo de 2012) fue una psicóloga estadounidense conocida por investigar la aplicación terapéutica de las imágenes guiadas y la visualización creativa. Obtuvo su doctorado en Psicología Experimental General de la Universidad Cristiana de Texas, fue miembro de la facultad durante 11 años en la Escuela de Medicina Southwestern y Profesora de Psicología en el Instituto Saybrook, San Francisco. Copresidió el Consejo Asesor de Intervenciones mente-cuerpo y la Conferencia de Tecnologías de Investigación del Centro Nacional de Salud Complementaria e Integrativa (NCCIH), y fue miembro del Consejo Asesor, en la Asociación de Estudios Alternativos de Tratamientos del Cáncer, Oficina de Evaluación de Tecnología, Congreso de los Estados Unidos. También fue Presidenta de la Asociación de Psicología Transpersonal y editora principal del *Journal of Alternative and Complementary Medicine*.



Thema: QRRV; JHM
978-84-19387-55-4
388 páginas
Rústica con solapas
14 x 21.5 cm · 499 g
PVP: 27.95 €