

JOSÉ RAMÓN ALONSO
IRENE ALONSO ESQUISÁBEL

HISTORIA *de la* MENTE

EL DESARROLLO DE LA CIENCIA DE LA PSICOLOGÍA

La psicología es la ciencia de la mente, pero, más que ninguna otra, es la ciencia del ser humano, de su ambición y sus dificultades, sus esperanzas y sus miedos, de sus comportamientos, sentimientos y pensamientos. La psicología es la gran disciplina del siglo XXI, aquella que marcará, para bien, el futuro de la humanidad.



» José Ramón Alonso & Irene Alonso Esquisábel

Historia de la mente

El desarrollo de la ciencia de la psicología

En el conocimiento del ser humano hay una pregunta fundamental todavía sin respuesta: ¿cómo receptores, sinapsis y neuronas generan sentimientos, pensamientos y recuerdos; esto es, cómo se pasa del cerebro a la mente? El hombre intenta desde los inicios de la cultura explicar el mundo, sobrevivir, crear, conocerse a sí mismo y entender a los demás.

El siglo XIX asistió a la consolidación de la psicología, quizá la disciplina más polémica, compleja, dividida y cuestionada que haya existido, pero también una de las más sugerentes, impactantes y esperanzadoras que ha formulado la ciencia moderna. Ha sido un largo camino pleno de ilusiones, hallazgos y conflictos, un recorrido fascinante que merece la pena explorar.

El neurocientífico José Ramón Alonso y la psicóloga Irene Alonso Esquisábel te invitan a un alucinante viaje a través de la mente humana y el tiempo, partiendo de los albores de la vida en la Tierra y sus primeras experiencias cognitivas y llegando a las investigaciones más vanguardistas e insólitas sobre la conciencia y las funciones cerebrales. En estas líneas descubrirás los mayores desafíos que nuestra especie ha enfrentado nunca, la infinidad de genialidades y disparates a que ha dado lugar, el vasto océano de escuelas y paradigmas fallidos que con mayor o menor acierto la han zarandeado y la realidad que la aguarda en un horizonte tan incierto como prometedor. He aquí por qué pensamos así.

«Leer un libro que trate sobre el desarrollo de la psicología y que haya sido escrito por la fantástica pluma de José Ramón e Irene Alonso, es un placer y una obligación si buscas divulgación científica de calidad».

Raúl Rivas, catedrático de Microbiología y divulgador.

«José Ramón Alonso destila humanidad y eso hace que sea un placer leerlo y escucharlo. Sus historias sobre la Neurociencia son amenas y asombrosas. Un buen material para saber quiénes somos».

Ima Sanchís, La Vanguardia, La Contra.

«José Ramón Alonso derrocha cultura, tanto neurocientífica como humanística. Un gran contador de historias que activan el área 55b de tu cerebro».

Francisco R. Villatoro, La ciencia de la mula Francis (Naukas).

«Los Alonso, padre e hija, se adentran de forma valiente y magistral en uno de los grandes retos de la

CIENCIA • Divulgación Científica • Guadalmazán

Ignacio Lopez-Goni, catedrático de Microbiología y divulgador.

JOSÉ RAMÓN ALONSO PEÑA (Valladolid, 1962). Doctor por la Universidad de Salamanca, catedrático de Biología Celular y director del Laboratorio de Plasticidad neuronal y Neurorreparación del Instituto de Neurociencias de Castilla y León, ha sido rector de la Universidad de Salamanca e investigador y profesor visitante en la Universidad de Fráncfort, la Universidad de Kiel, la Universidad de California-Davis y el Salk Institute for Biological Studies de San Diego. Conferenciante invitado en universidades de España, Alemania, Suecia, Chile, Dinamarca, Argentina, Colombia, Perú, Turquía y Estados Unidos, ha publicado quince libros y numerosos artículos científicos en las principales revistas internacionales de su especialidad. Escribe frecuentemente sobre divulgación científica y el mundo universitario en prensa española («El País», «ABC», «El Mundo», «Expansión»...). Ha ganado el «Concurso Internacional Teresa Pinillos de Divulgación Científica» de la Universidad de La Rioja y el Premio Fray Luis de León de Ensayo, así como varios concursos de relatos y cuentos. Sus obras «La nariz de Charles Darwin y otras historias de la Neurociencia» (Almuzara, 2012) y «El escritor que no sabía leer y otras historias de la Neurociencia» (Guadalmazán, 2013) recibieron sendos premios Prisma, el galardón a las mejores obras de divulgación científica que convoca y otorga la Casa de las Ciencias (Museos Científicos Coruñeses). También ha publicado «¿Quién robó el cerebro de JFK?» (Cálamo, 2015), «El hombre que hablaba con los delfines y otras historias de la Neurociencia» (Guadalmazán, 2015), «Botánica insólita» (Next Door Publishers, 2016), Un esquiama en Nueva York y otras historias de la Neurociencia» (Guadalmazán, 2016), «Fantasmas del cerebro y otras historias de la ciencia y de la mente» (Guadalmazán, 2017), «Historia del cerebro» (Guadalmazán, 2018) y «El cerebro zurdo y otras historias de la ciencia y de la mente» (Guadalmazán, 2019).

@jralonso3

IRENE ALONSO ESQUISÁBEL (Salamanca, 1991) es licenciada en Psicología y máster en Psicología General Sanitaria. Ha completado su formación en Finlandia y estudió la carrera de Guitarra en el Conservatorio Profesional de Salamanca. Ha trabajado en el Servicio de Protección a la Infancia de la Junta de Castilla y León, en Educación Autismo (EDAI) y en Cruz Roja.

Como psicóloga en prácticas trabajó en el Centro de Referencia Estatal para Personas con Enfermedades Raras y sus Familias (CREER) y en la Unidad Salmantina de Trastornos Alimentarios. Está especializada en el diagnóstico y tratamiento de la ansiedad y el trastorno de pánico. Es autora de varios libros sobre ansiedad, neurociencia y autismo. En la actualidad es directora y coordinadora del centro Atenea para niños con autismo en Ponferrada (León), un lugar de



9788419414113

Thema: GTB; JMA
978-84-19414-11-3
592 páginas, ilustrado
Cartoné
17 x 24 cm • 967 g
PVP: 35 €

• arevalo@almuzaralibros.com