

Patxi Izaguirre

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO ADOLESCENTE



Un **manual imprescindible** para luchar contra la primera causa de muerte entre **jóvenes y adolescentes**



Prevención del suicidio adolescente

Cuando vivir asusta más que morir

El suicidio, primera causa de muerte entre jóvenes de 12 a 29 años, sigue en aumento.

El prestigioso psicólogo Patxi Izaguirre aborda la ideación autolítica en la adolescencia con una narrativa empática, abriéndonos las puertas de su consulta para enseñarnos a afrontar las tentativas autodestructivas de manera afectiva y efectiva.

En numerosos diálogos con pacientes, conocemos el perfil del joven que sufre mentalmente, se siente solo e incomprendido, sin pertenencia a ningún grupo ni propósitos vitales. Se percibe como una carga y fantasea con poner fin a su agonía, imaginando un alivio que nunca llega. Es una soledad del sufrimiento invisible, carente de esperanza por recuperar la ilusión de vivir. El faro de esperanza de estas páginas propone una salida: romper el laberinto suicida con la alternativa del «egocidio».

Detrás de los muros del silencio, hay familias que sufren la impotencia de ver cómo la vida duele y cómo la muerte o el «autodaño» se convierten en formas de aliviar el dolor y el vacío. Por ello, deben aprender a gestionar situaciones límite para las cuales nadie está preparado. Estas páginas ofrecen orientaciones prácticas para ayudar a jóvenes en situaciones críticas. Además, el autor proporciona recursos para educadores, profesionales sanitarios, amigos y el entorno social, involucrados frente al susurro suicida.

Las nuevas generaciones reflejan una sociedad en crisis, y no podemos permitirnos perder la ilusión de construir un mundo más cooperativo y menos individualista. Por eso, Izaguirre se basa en testimonios reales para ilustrar el camino hacia la esperanza vital, rescatando nuestro futuro humanista y tomando conciencia de lo esencial.

» Patxi Izaguirre



Psicólogo especialista en Psicología Clínica. Psicoterapeuta integrativo (EFPA). Fue psicólogo educativo en un Instituto de educación secundaria obligatoria y Bachillerato, durante seis cursos académicos. Profesor en la Universidad del País Vasco, UPV-EHU (Máster de Psicología General Sanitaria y Máster Propio en Atención Temprana). Trabaja en su consulta privada haciendo psicoterapia y supervisiones desde hace más de veinte años. Con Almuzara ha publicado "Cómo superar el duelo".

PARENTING • Padres y educadores • Ediciones Toromítico



Thema: YXGS
978-84-19962-23-2
224 páginas
Rústica con solapas
14.5 x 22 x 1.5 cm · 284 g
PVP: 17 €