

GUÍA PARA UNA ADOLESCENCIA EXTRAORDINARIA

ACOMPaña A TU HIJO DE ALTA DEMANDA
DESDE UNA CRIANZA RESPETUOSA



ÚRSULA PERONA

Autora de *Hijos de alta demanda. Manual para padres*



TOROMÍTICO

Guía para una adolescencia extraordinaria

Acompaña a tu hijo de alta demanda desde una crianza respetuosa

La adolescencia puede ser un torbellino, pero si tu hijo es de alta demanda, es probable que lo vivas como una auténtica montaña rusa. En este libro, Úrsula Perona —psicóloga especializada en alta demanda y madre— te acompañará con calidez, claridad y herramientas prácticas para transformar esos años intensos en una etapa extraordinaria.

Descubre cómo transformar los desafíos en oportunidades y convertir la crianza de un adolescente de alta demanda en la experiencia más enriquecedora de tu vida.

Con un enfoque cercano y empático, aprenderás a comprender el mundo interior de los adolescentes de alta demanda: intensos, sensibles, apasionados; a fortalecer el vínculo familiar, incluso en momentos difíciles; a fomentar su autonomía sin romper la conexión emocional y a superar tus propios miedos y crecer junto a tu hijo.

Una guía luminosa y cercana para convertir la adolescencia de tus hijos en los años más increíbles de vuestra vida.

» Úrsula Perona

PARENTING • Padres y educadores • Ediciones Toromítico

Úrsula Perona es psicóloga infantil y madre de tres hijos. Lleva más de diez años desarrollando su labor como psicóloga sanitaria en su clínica de Alicante, el Instituto de Psicología Úrsula Perona, donde atiende a personas de todas partes del mundo. Además del abordaje clínico de trastornos complejos, está especializada en Niños de Alta Demanda, y asesora a las familias desde la perspectiva de la crianza consciente. Es docente universitaria, conferenciante y colabora habitualmente con medios de comunicación nacionales e internacionales. Es autora, entre otros, de los libros "Hijos de Alta Demanda", "Niños altamente sensibles" y coordinadora de "9 reglas para una educación consciente".



9788419962393

Thema: VFXC
978-84-19962-39-3
224 páginas, ilustrado
Rústica con solapas
14.5 x 22 x 1.5 cm · 319 g
PVP: 15.95 €