

Ayúdales a desarrollar su fuerza de voluntad, una herramienta básica para que alcancen sus metas.

LA MAGIA DEL ESFUERZO

CLAVES PARA DAR A TU HIJO EL IMPULSO QUE NECESITA



Fernando Alberca

La magia del esfuerzo

Claves para dar a tu hijo el impulso que necesita

La capacidad para hacer grandes esfuerzos nunca ha sido el problema. Todo hijo —niño, adolescente y joven— se mueve mejor y mucho más cuando hace algo difícil, con lo que pueda quedar bien y sentir satisfacción. El verdadero desafío radica en cómo encontrar las fuerzas para empezar y, sobre todo, para persistir.

Este libro, a través de ejercicios prácticos, enseña cómo afrontar los esfuerzos necesarios para hacer lo que hay que hacer aunque no apetezca. La ayuda que pueden prestar padres y educadores es clave para impulsarle y enseñarle cómo buscar y encontrar su propia fuerza de voluntad. Es, quizás, la herencia más importante que podemos dejarle a esta generación: el arte de hacer más cosas difíciles, no solo sin miedo al esfuerzo, sino convirtiéndolo en su aliado.

La fuerza de voluntad es uno de los regalos más valiosos que puedes entregarle a tus hijos.

«Un libro necesario para ayudar a padres y educadores en la maravillosa tarea de educar a los niños y jóvenes en la voluntad, el esfuerzo y la gestión de emociones». MARIAN ROJAS ESTAPÉ, psiquiatra y autora de *Cómo hacer que te pasen cosas buenas*.

«El mejor ejemplo de esfuerzo y valentía siempre lo tuve en casa. Los objetivos no se consiguen sin esfuerzo, compromiso y pasión. Analiza, cambia, respira y cuídate mucho. Vuela. Gracias, Fernando, por mostrar lo importante y hablar de la parte invisible del camino. Ahora los lectores tendrán más herramientas para volar». LOURDES MOHEDANO, dos veces Campeona del Mundo de Gimnasia Rítmica.

» Fernando Alberca

PARENTING • Ensayo y divulgación (Bolsillo) • Libros en el Bolsillo



Doctor en Ciencias Sociales y Jurídicas, máster en Neuropsicología y Educación, máster en Dirección de Centros Educativos, máster en Asesoramiento Educativo Familiar, licenciado en Filosofía y Letras. Profesor del máster en Neuropedagogía, Creatividad y Gestión de la Capacidad y el Talento: Aplicaciones Educativas, de la Universidad de Córdoba. Profesor del máster en Dirección de Centros Educativos de la Universidad Villanueva de Madrid; profesor titular de Orientación Educativa y de Convivencia y Cultura de Paz en el aula de la Universidad de Córdoba (Centro Magisterio Sagrado Corazón); profesor de Secundaria y orientador. Ha sido consejero del Consejo Escolar del Principado de Asturias; miembro del Observatorio para la Convivencia entre Iguales de la Consejería de Vivienda y Bienestar Social de dicho Principado; profesor honorífico del Worth School (West Sussex, RU). Miembro del Programa Argos para el Fomento de la Lectura, del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de España, en 2006; embajador de la plataforma Superpadres; miembro del comité de expertos y colaborador fijo de la revista educativa digital *Empantallados*; miembro del comité técnico de expertos de la plataforma *AulaPlaneta*, del Grupo Planeta; miembro del Comité de Asesoramiento Científico de la Federación Catalana de Asociaciones de Familiares y Afectados de TDAH. Candidato en 2015 al Premio Global a la Enseñanza (Global Teacher Prize), de la Fundación Varkey. Premio de ensayo «Premio de Hoy 2013» y Premio Fundación Jaime Alonso Abruña, por su contribución a la educación. Es considerado por diferentes organismos internacionales, publicaciones especializadas y medios de comunicación uno de los mayores expertos en educación del mundo. Asesor de instituciones educativas y colaborador asiduo de los principales medios de comunicación españoles y de otros países, es autor de una veintena de libros sobre educación y felicidad, con más de quince bestsellers, traducidos a varios idiomas, dos de ellos al chino. Es director del equipo e-happyCENTER, especializado en asesoramiento educativo y rendimiento escolar y del talento, así como en relaciones personales y familiares. Está casado y siente un regalo divino a su mujer y sus ocho hijos.



9788419962690

Thema: VFV
978-84-19962-69-0
288 páginas
Rústica con solapas
12.5 x 19 x 1.6 cm · 215 g
PVP: 9.50 €