

FERNANDO PÉREZ DEL RÍO  
MERCURIO ALBA

Cuando el individuo devora a la comunidad, el mito de la autosuficiencia.

# EL ESPEJISMO DEL YO



Mientras celebramos la autonomía personal como máxima aspiración, nos enfrentamos a una epidemia de soledad y depresión sin precedentes. Frente a este desafío, la recuperación de la vida comunitaria emerge como el antídoto para sanar nuestra sociedad.

# EL INDIVIDUALISMO Y SU IMPACTO EN LA SOCIEDAD

SEKOTIA

# *El espejismo del yo*

## *El individualismo y su impacto en la sociedad*

En una era donde el culto al yo se ha convertido en religión, este libro disecciona las raíces y consecuencias del individualismo extremo que caracteriza a la sociedad occidental contemporánea. Desde la influencia histórica del luteranismo hasta el auge de las políticas identitarias, los autores develan cómo la obsesión por la libertad individual ha erosionado los vínculos familiares y comunitarios que tradicionalmente daban sentido a la existencia humana.

Más allá del espejismo de la autonomía individual.

La crisis demográfica, el auge de las mascotas como sustitutos de la familia, la soledad epidémica y el triunfo de la autoexplotación son síntomas de una sociedad que ha llevado el individualismo hasta sus últimas consecuencias. Este libro no solo identifica las causas de esta transformación social, sino que ofrece una perspectiva esperanzadora sobre cómo restaurar los vínculos humanos sin renunciar a la libertad personal.

A través de un análisis interdisciplinar que abarca la psicología, la sociología y la teología, esta obra revela cómo el triunfo del individualismo ha generado una paradoja: mientras celebramos la autonomía personal como máxima aspiración, nos enfrentamos a una epidemia de soledad, depresión y desconexión social sin precedentes. Un diagnóstico lúcido y valiente de nuestro tiempo que propone recuperar el equilibrio entre la libertad individual y los lazos comunitarios como única vía para sanar el tejido social fracturado de Occidente.

«Este es un libro valiente. Con aguda sensatez, examina las raíces del individualismo contemporáneo, revelando cómo su expansión ha afectado la salud mental y el equilibrio social en Occidente. Un análisis interdisciplinar que invita a la reflexión crítica y propone un retorno a la esencia comunitaria como antídoto al malestar de nuestro tiempo». Alberto Gil Ibáñez

» Mercurio Alba & Fernando Pérez del Río

Reflejos de Actualidad • Sekotia

Mercurio Alba. Bungalés afincado en Barcelona. Licenciado en Filosofía, es redactor y corrector literario desde hace más de 20 años para diferentes editoriales nacionales y extranjeras, para las que ha trabajado puntualmente como ilustrador. Es coautor del ensayo "Amor en cortocircuito", también junto a Fernando Pérez del Río. ¿Es feliz? Cuando le dejan. Discípulo de Montaigne, siervo de la tinta china.

Fernando Pérez del Río es Doctor en Psicología. Profesor de Psicología Social la Universidad de Burgos y actualmente trabaja en consulta privada de psicología sanitaria. Creador y redactor del actual Plan de Juventud del Ayuntamiento de Burgos. Y tiene a su cargo varias ponencias en el Congreso de los Diputados de España. Autor de numerosos artículos e investigaciones. Articulista en prensa Diario el Mundo Correo de Burgos. Dirigió el programa de TV8 sobre ciencias sociales: sociología psicología y educación durante los años 2018-2022. Autor de los libros: Nuevas adicciones ¿Adicciones nuevas? (2007) Estudios sobre adicciones (2011) y Drogodependencias y sexualidad (2016). Ensayo sobre la desigualdad. ¿Qué nos queda todavía para ser felices? (2017). Escuela de Padres (2019) Ensayo sobre el amor en cortocircuito (2021). Método de aprendizaje de árabe moderno y español (2022). Es fundador y patrono de la Fundación Buenafuente (Madrid) para niños discapacitados.



9788419979858

Thema: JBCC8; VFJT  
978-84-19979-85-8  
200 páginas  
Rústica con solapas  
14.5 x 22 x 1.1 cm · 289 g  
PVP: 17.95 €