

FEDERICO SÁNCHEZ

BUDA Y CRISTO

LA ENSEÑANZA
UNIVERSAL

Buda y Cristo

La enseñanza universal

- La presente obra nos sumerge en **las palabras** de dos maestros espirituales, Buda y Cristo, aportando todas las **claves para descubrir el auténtico mensaje que subyace en ellas y su alcance y vigencia para el hombre del siglo XXI**, ponderando y desgranando sus características y rasgos comunes así como sus diferencias. ¿Qué camino cabe elegir en la vida? ¿El Budismo, para vencer el sufrimiento a través de la mente... o el Cristianismo, para alcanzar la liberación por medio del alma...? **En este libro se cotejan dos de las formas de pensamiento y actuación más seguidas por millones de seres humanos a lo largo de la historia**, a través de las enseñanzas de Siddharta Gautama (Buda) y Jesús de Nazaret (Cristo).
- El estudio de **Federico Sánchez Arias, reputado experto en la materia y presencia habitual en los medios de comunicación**, trasciende la mera divulgación para convertirse en un texto profundo, una aportación de ingente valor para el conocimiento de dos corrientes cuyo influjo en el devenir de la Humanidad -al margen de creencias o postulados individuales- resulta hoy incuestionable.

El legado espiritual de dos figuras que cambiaron el devenir de la Humanidad

► Federico Sánchez

Enigma • Editorial Arcopress

Federico Sánchez Arias es uno de los nombres más prestigiosos en España en el mundo de la salud emocional. Director de Comunicación de la Academia Española de la Radio de 2010 a 2011, lleva más de veinticinco años impartiendo conferencias y cursos sobre bienestar emocional, espiritualidad, desarrollo personal y calidad de vida. Filósofo, Director y presentador del programa de radio LA TERTULIA HUMANISTA, RADIO INTER, es asimismo Presidente de la Sociedad Española para la Difusión de la Espiritualidad. Director del Centro de la Consciencia y Sanación cuántica, es vicepresidente de la Sociedad Nacional de Comunicación para la Salud Integral (SONCIL) y Director del portal Nueva Espiritualidad. En 2012 fue nombrado Director del Centro Español de Escritores Humanistas.

ISBN: 978-84-96632-86-8

152 páginas

Rústica • 14,5 x 22 cm

PVP: 15 €