

Del autor de *Cuatro claves para que tu hijo sea feliz*
y *Todos los niños pueden ser Einstein*



GUÍA *para* SER BUENOS PADRES



de HIJOS ADOLESCENTES



Fernando Alberca

«Al llegar la adolescencia, muchos padres se preguntan dónde fue aquel niño (o niña) amable, generoso, agradecido, hablador y alegre, dónde quedó todo aquello que le enseñaron... y si regresará alguna vez.»

Guía para ser buenos padres de hijos adolescentes

En este libro los padres de hijos adolescentes encontrarán consejos prácticos para ayudar a su hijo a sobrellevar la inseguridad, controlar la agresividad, aumentar la voluntad y la capacidad de esfuerzo, mejorar su autoestima y personalidad, expresar las emociones, madurar intelectual y emocionalmente, mejorar su conducta en la familia y en la escuela... aprendiendo a evitar los errores más frecuentes de los padres de hoy y aprovechar esta etapa tan crucial en la vida de sus hijos.

» Fernando Alberca

PARENTING • Ensayo y divulgación (Bolsillo) • Libros en el Bolsillo



Licenciado en Filosofía y Letras, Máster en Neuropsicología y Educación, Máster en Dirección de Centros Educativos, Máster en Asesoramiento Educativo Familiar. Profesor del Máster en Neuropedagogía, creatividad y gestión de la capacidad y el talento; aplicaciones educativas, de la Universidad de Córdoba. Profesor del Máster en Dirección de Centros Educativos, de la Universidad Villanueva de Madrid; Profesor titular de Orientación Educativa y de Convivencia y cultura de paz en el aula, de la Universidad de Córdoba (Centro Magisterio Sagrado Corazón); Profesor de Secundaria y Orientador. Ha sido consejero del Consejo Escolar del Principado de Asturias, Miembro del Observatorio para la Convivencia entre Iguales de la Consejería de Vivienda y Bienestar Social de dicho Principado, Profesor Honorífico del Worth School (West-Sussex, UK). Miembro del Programa Argos para el Fomento de la Lectura en 2006, del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de España; embajador de la plataforma Superpadres.com; Miembro del Comité de Expertos y colaborador fijo de la revista educativa digital empantallados.com, Miembro del Comité Técnico de Expertos de la plataforma AulaPlaneta, del Grupo Planeta, Miembro del Comité Científico Asesor de la Federación Catalana de Asociaciones de Familiares y Afectados de TDAH. Candidato en 2015 al The Global Teacher Prize, Varkey Foundation. Premio de ensayo «Premio de Hoy 2013» y «Premio Fundación Jaime Alonso Abruña», por su contribución a la educación. Es considerado por diferentes organismos internacionales, publicaciones especializadas y medios de comunicación uno de los mayores expertos en educación del mundo. Asesor de instituciones educativas y colaborador asiduo de los principales medios de comunicación españoles y de otros países, es autor de una veintena de libros sobre educación y felicidad, más de quince bestsellers, traducidos a varios idiomas, dos de ellos al chino. Es director del equipo e-happycenter, especializado en el asesoramiento educativo, rendimiento escolar y del talento, así como en relaciones personales y familiares. Está casado y siente un regalo divino su mujer y sus ocho hijos.



9788496947306

Thema: JN
978-84-96947-30-6
256 páginas
Rústica
12.5 x 19 x 1.3 cm
PVP: 9 €