

# Inteligencia Emocional en la familia

AITZIBER BARRUTIA LEONARDO

## Inteligencia Emocional en la familia



Herramientas para resolver conflictos en el ámbito familiar

### *Herramientas para resolver conflictos en el ámbito familiar*

El objetivo de este libro es desentrañar las múltiples ventajas que proporciona la Inteligencia Emocional, junto con la dotación de herramientas prácticas para su aplicación cotidiana. De ahí que haya sido escrito en un lenguaje sencillo, salpicado de ejemplos concretos que ayudarán a identificar situaciones que pueden ser, de ese modo, favorablemente gestionadas. *Inteligencia Emocional en la familia* contiene esenciales teorías psicopedagógicas, pero a diferencia de otros libros, de difícil comprensión para el lector medio, aporta un estilo pragmático y divulgativo, fruto de una extensa experiencia con el colectivo al que está dirigido, con el fin de facilitar su aplicación a quienes no desean profundizar en términos enrevesados o complejos.

Quedan recogidas vivencias y aportaciones de padres y madres, y se da respuesta a sus preguntas más frecuentes. Incluye los recursos que, tras años de ejercicio profesional, la autora ha considerado más válidos y apropiados para afrontar con éxito las necesidades de la familia actual. Se trata, en suma, de revelar a los progenitores el concepto de Inteligencia Emocional, y la importancia y beneficios de su aplicación práctica en el ámbito familiar conforme a pautas de actuación específicas.

► Aitziber Barrutia Leonardo

Padres y educadores • Editorial Toromítico

Natural de Portugaleta (Vizcaya), es psicóloga y ha desarrollado programas e impartido cursos de formación en Inteligencia Emocional a padres, profesores, responsables de centros de orientación pedagógica del País Vasco, funcionarios de la Diputación Foral de Guipúzcoa y psicólogos, como responsable del área familiar en una consultora especializada en formación y desarrollo de competencias emocionales. Tras su labor en un hospital psiquiátrico en Estados Unidos y una fructífera etapa como formadora, y dados los beneficios prácticos constatados por madres y padres (mediante autoinformes, hojas de evaluación, asistencia y participación permanente), y la consecuente demanda generada en este ámbito, ha volcado sus conocimientos y experiencias en el presente libro.

ISBN: 978-84-96947-62-7

528 páginas

Cartoné • 14,5 x 22 cm

PVP: 21,95 €