

MANUEL MEDINA

Una guía para comprender los trastornos de la interacción intestino-cerebro y acompañar a los pacientes que los padecen.

Cuando el INTESTINO habla, el CEREBRO responde



MASCARÓN
DE PROA

» Manuel Medina

Manuel Medina Cruz (1984, Sevilla) es médico especialista en aparato digestivo, con dedicación clínica y divulgadora en el ámbito de la neurogastroenterología. Combina el rigor científico con una profunda sensibilidad humanista, buscando tender puentes entre la medicina, la escucha y la palabra. «Cuando el intestino habla, el cerebro responde» es su primera obra, nacida del deseo de visibilizar lo invisible y de devolver a la consulta médica su dimensión más humana.

Cuando el intestino habla, el cerebro responde

Cuando el intestino habla, el cerebro responde es una guía para comprender los trastornos de la interacción intestino-cerebro y acompañar a quienes los padecen.

Durante años, millones de personas

han sufrido en silencio síntomas digestivos sin diagnóstico claro. Este libro da voz, rostro y dignidad a quienes han oído demasiadas veces: «usted no tiene nada». Con rigor médico y mirada humanista, el autor desgrana la compleja relación entre el sistema digestivo y el sistema nervioso, combinando ciencia actual, testimonios reales y un enfoque empático. No es un manual técnico, ni un libro de autoayuda tradicional. Es una obra necesaria para pacientes, familiares y profesionales de la salud que deseen comprender y acompañar mejor el sufrimiento invisible. Porque no todo lo que duele se ve en una analítica. Y porque, a veces, basta con que alguien mire... y escuche. Este libro es una gota de agua en el incendio. Una forma de empezar a sanar lo fragmentado.

MEDICINA • Mascarón no ficción • Mascarón de proa



Thema: MJH
979-13-70200-29-9
98 páginas
Rústica con solapas
14 x 21 cm · 161 g
PVP: 17.50 €