



Quando el intestino habla, el cerebro responde

Cuando el intestino habla, el cerebro responde es una guía para comprender los trastornos de la interacción intestino-cerebro y acompañar a quienes los padecen. Durante años, millones de personas han sufrido en silencio síntomas digestivos sin diagnóstico claro. Este libro da voz, rostro y dignidad a quienes han oído demasiadas veces: «usted no tiene nada». Con rigor médico y mirada humanista, el autor desgana la compleja relación entre el sistema digestivo y el sistema nervioso, combinando ciencia actual, testimonios reales y un enfoque empático. No es un manual técnico, ni un libro de autoayuda tradicional. Es una obra necesaria para pacientes, familiares y profesionales de la salud que deseen comprender y acompañar mejor el sufrimiento invisible. Porque no todo lo que duele se ve en una analítica. Y porque, a veces, basta con que alguien mire... y escuche. Este libro es una gota de agua en el incendio. Una forma de empezar a sanar lo fragmentado.

» Manuel Medina

MEDICINA • Mascarón no ficción • Mascarón de proa

Manuel Medina Cruz (1984, Sevilla) es médico especialista en aparato digestivo, con dedicación clínica y divulgadora en el ámbito de la neurogastroenterología. Combina el rigor científico con una profunda sensibilidad humanista, buscando tender puentes entre la medicina, la escucha y la palabra. «Cuando el intestino habla, el cerebro responde» es su primera obra, nacida del deseo de visibilizar lo invisible y de devolver a la consulta médica su dimensión más humana.



Thema: MJH
979-13-70200-29-9
98 páginas
Rústica con solapas
14 x 21 cm • 161 g
PVP: 17.50 €