

Juan Luis de la Bandera Sánchez

¿POR QUIÉN LLORO?

El duelo contado en primera persona



» Juan Luis de la Bandera Sánchez

Juan Luis de la Bandera Sánchez (Sevilla, 1957). Nace en el seno de una modesta familia y cursando 6º de Bachiller tuvo que abandonar los estudios para comenzar a trabajar, con quince años, en una entidad financiera. Una ocupación que, con diversos cargos, mantuvo durante cuarenta y tres años. Ya desempeñando su labor profesional, cursó el entonces llamado C.O.U. en clases nocturnas y se matriculó en la Universidad de Sevilla en Ciencias Económicas y Empresariales. Una vez más las responsabilidades que fue adquiriendo hicieron imposible que los estudios llegaran a su término. Amante desde pequeño de los libros y lector empoderado, siempre tuvo el deseo de aventurarse en el mundo de la escritura, algo que su vida profesional no le permitió. Este libro nace de una pérdida irreparable. Tras la muerte de su esposa

comenzó a escribir con una finalidad meramente terapéutica, como una forma de sostenerse, de ordenar el caos emocional y dar sentido a un dolor al que no sabía qué nombre ponerle. Con el paso del tiempo esas páginas se convirtieron en un testimonio sincero de su proceso de duelo y comenzó a barruntar la posibilidad de que, tal vez, pudiera servir de ayuda a quienes estén transitando por esta dura travesía

¿Por quién lloro?

El duelo contado en primera persona

En *¿Por quién lloro?*, el autor se adentra con honestidad y delicadeza en el territorio íntimo del duelo tras la pérdida de su esposa después de cincuenta años de vida compartida. No lo hace desde la teoría ni del consuelo fácil, sino desde su propia experiencia: el desconcierto, la rabia, la culpa, el vacío...y la transformación. Este libro es el relato de un proceso. Desde aprender a convivir con la ausencia y el dolor a encontrar herramientas que permiten seguir adelante sin traicionar el amor y el recuerdo. Un ensayo profundamente humano, escrito en primera persona, que acompaña al lector con el único fin de servirle de ayuda y que intenta demostrar que el camino del duelo es doloroso pero transitable. *¿Por quién lloro?* no pretende ofrecer recetas ni respuestas universales. Es ante todo un acompañamiento, un mapa para quienes atraviesan una experiencia similar y, por qué no, una preparación para cuando deba afrontarse la pérdida de un ser querido. Algo que, sin ningún género de dudas, antes o después todos sin excepción vamos a experimentar.

ENSAYO • Mascarón ficción • Mascarón de proa



Thema: DNBA
979-13-70202-50-7
252 páginas
Rústica con solapas
14 x 21 cm · 365 g
PVP: 22 €