

AMALIO A. REY

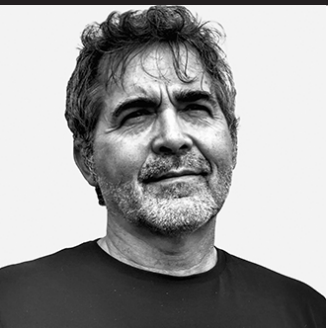
VIDAS *que* IMPORTAN

CÓMO HABITAR CON INTENCIÓN
UN MUNDO ADICTO A LOS ATAJO

A sentir con prisa se aprende,
pero también se desaprende.
Hoy el verdadero lujo es el tiempo y,
disfrutar del camino,
un acto de rebeldía.



» Amalio A. Rey



Amalio A. Rey es experto en diseño y gestión de la innovación y uno de los divulgadores más reconocidos en inteligencia colectiva. Ha publicado El libro de la inteligencia colectiva (2022) y Cómo impulsar la inteligencia colectiva (2024), ambos editados por Almuzara y seleccionados entre los diez mejores libros del año por los Premios Know Square. Licenciado en Relaciones Económicas Internacionales por el Instituto Superior de Relaciones Internacionales, obtuvo un máster en Gestión de la Ciencia y la Tecnología en la Universidad Carlos III de Madrid, donde fue profesor asociado durante varios años. Es investigador, formador, consultor y conferenciante, aunque se define sobre todo como facilitador de procesos colectivos. Ha acompañado la creación de ecosistemas de innovación en España y en varios países de Latinoamérica. Es autor de los blogs amaliorey.com y bloginteligenciacolectiva.com, seguidos por una amplia comunidad de lectores. Se empeña en explicar de forma sencilla lo complejo y en cultivar maneras de pensar que ayuden a tomar decisiones con sentido. Esa vocación, más que una misión, es lo que lo impulsa a escribir.

Vidas que importan

Cómo habitar con intención un mundo adicto a los atajos

¿A qué velocidad quieres vivir? ¿Qué precio pagas por tus atajos?

Vivimos de prisa, decidimos de prisa y, a fuerza de ir corriendo, muchas existencias se consumen sin llegar a tocar lo esencial. La tecnología multiplica los caminos cortos y la inteligencia artificial promete ser su turbina definitiva. Pero la pregunta sigue ahí: ¿es la eficacia lo único que importa?

Este libro no ofrece fórmulas rápidas ni soluciones mágicas. Propone algo más difícil —y más valioso—: volver a hacer las cosas bien. Una vida bien hecha no persigue la perfección, sino la atención, el cuidado y el criterio. Como en todo oficio serio, el proceso pesa más que la foto final y exige renunciar a promesas fáciles que, tarde o temprano, siempre pasan factura.

Reunidas en una colección de textos breves que pueden leerse en cualquier orden, estas páginas invitan a subrayar, discutir y volver a ellas. Acompañan decisiones, procesos de reflexión y conversaciones con hijos, parejas o amigos. Porque la vida no se recibe ni se optimiza: se hace. Se diseña con intención, como un artefacto creado para resistir el paso del tiempo.

Entre psicología, filosofía cotidiana y mirada sociológica, la obra explora tensiones que definen nuestro tiempo: rapidez frente a sentido, reacción frente a intención, autenticidad frente a adaptación, atajos buenos frente a atajos malos.

Vidas bien hechas está escrito para quienes sospechan que la prisa roba calidad, prefieren el oficio al espectáculo y saben que vivir bien es cultivar lo que permanece. No busca convertirte en un «producto mejor»; recuerda que una vida bien hecha se construye a la velocidad que tú elijas.

DESARROLLO PERSONAL • Sociedad actual • Editorial Almuzara



9791370202835

Thema: JBF
979-13-70202-83-5
224 páginas
Rústica con solapas
15 x 24 x 1.2 cm · 360 g
PVP: 19.95 €