

MARÍA LARA & LAURA LARA

# ISABEL ZENDAL

LA MUJER QUE LLEVÓ LA VACUNA DE  
LA VIRUELA AL FIN DEL MUNDO

La expedición española que cambió el destino de la humanidad  
en una misión sin precedentes. Una epopeya con veintidós  
niños y una enfermera que sostuvieron el pulso del planeta.



» María Lara & Laura Lara Martínez

**María Lara** es Profesora Titular de Universidad acreditada por la ANECA. Doctora Europea por la Universidad de Castilla-La Mancha y Licenciada en Historia por la Universidad de Alcalá, ha desarrollado estancias de investigación como Associate y Fellow en el Real Colegio Complutense en la Universidad de Harvard. Aprobó la plaza de Profesora de Historia de España en el Centro Universitario de la Defensa, adscrito a la Universidad de Zaragoza y ubicado en la Academia General Militar. Es Profesora de la Universidad Internacional de La Rioja y Profesora Tutora de la UNED. En Almuzara, en el sello Sekotia, tiene publicados los libros "Historia de las guerras de religión" y la biografía "Juana I, la reina cuerda", un éxito editorial, con cuatro ediciones más la edición de bolsillo. También es novelista y escribe poesía. **Laura Lara** es Profesora Titular de Universidad acreditada por la ANECA. Doctora en Filosofía por la Universidad Complutense y Licenciada en Historia por la Universidad de Alcalá, ha sido Profesora Erasmus Plus en universidades de Suecia, Bulgaria, Polonia, Portugal, Cerdeña, Georgia, etc. Es Profesora de la Universidad Internacional de La Rioja y Profesora Tutora de la UNED.

Las Hermanas Lara tienen cada una de ellas el Primer Premio Nacional de Fin de Carrera del Ministerio de Educación y son Embajadoras de la Marca Ejército, del Ejército de Tierra, así como historiadoras del Ejército del Aire y del Espacio. Son Profesoras de la Facultad de Medicina de la Universidad Alfonso X el Sabio y del Hospital Universitario Rey Juan Carlos. Comunican la Historia en radio y televisión.

# Isabel Zendal

*La mujer que llevó la vacuna de la viruela al fin del mundo*

Durante siglos, la Leyenda Negra distorsionó el relato de la expansión española, presentándola como una empresa de violencia y oscurantismo y olvidando el contexto de una época en la que la guerra era norma universal. Pero la Historia también tiene otra cara: la de la compasión, el coraje y la ciencia que cambiaron el destino de la humanidad.

**La viruela, una de las enfermedades más letales de todos los tiempos, acompañó a reyes, ejércitos y pueblos enteros durante milenios. En el siglo XVI cruzó el Atlántico y devastó América. Tres siglos después, sería España quien lideraría la mayor expedición sanitaria jamás emprendida: un viaje para llevar la vacuna allí donde nunca había llegado la esperanza.**

CUANDO LA CIENCIA AÚN NO TENÍA NOMBRE, ESPAÑA YA LA NAVEGABA

En 1803, bajo la dirección del doctor Francisco Javier de Balmis, la enfermera Isabel Zendal y veintidós niños zarparon desde La Coruña portando, en sus propios cuerpos, la vacuna que salvaría millones de vidas. Zendal —rectora de la Casa de Expósitos y única mujer de la expedición— cuidó de los niños durante una travesía épica entre océanos, anticipándose en dos siglos a las modernas campañas humanitarias internacionales. En 1980, la Organización Mundial de la Salud declaró oficialmente erradicada la viruela gracias a esta gesta.

Escrito por las Doctoras Laura y María Lara, Profesoras de Historia de la Enfermería, este libro reconstruye la extraordinaria aventura de Balmis, Zendal y los niños de la vacuna. Una biografía coral y, al mismo tiempo, una reflexión sobre la salud global del planeta y el legado humanitario de España. Una historia real tan asombrosa que parece un sueño: la singladura en la que una mujer y un puñado de niños ayudaron a salvar el mundo.

BIOGRAFÍA • Biblioteca de Historia • Sekotia



Thema: DN  
979-13-87812-44-7  
208 páginas, ilustrado  
Rústica con solapas  
15 x 23 x 1.4 cm · 287 g  
PVP: 19 €