

José Gutiérrez López

¿POR QUÉ ESQUIAMOS?

Una crónica cultural del esquí, de su historia y valores



Libros de Ruta

» José Gutiérrez López



José Gutiérrez López es un escritor y profesor cántabro especializado en temáticas deportivas y de viaje, tanto a nivel divulgativo como cultural. Es licenciado en Educación Física por el INEF de Madrid y cuenta con un máster en Alto Rendimiento Deportivo por COE‑UAM

¿Por qué esquiamos?

Una crónica cultural del esquí, de su historia y valores

Desde los cazadores del Paleolítico que surcaban la tundra sobre tablas rudimentarias hasta los freeriders que desafían hoy los límites del vértigo, este libro es un viaje apasionante a través del tiempo, el espacio y la nieve. ¿Por qué esquiamos? no es un manual técnico ni una guía para principiantes: es una crónica cultural del esquí, escrita con mirada curiosa, tono divulgativo y un profundo amor por este deporte.

Con una sólida base documental y un estilo ágil y cercano, el autor explora los orígenes prehistóricos del esquí, su evolución técnica y simbólica, las hazañas de los pioneros de la exploración polar, el nacimiento del esquí moderno en Telemark, o la historia del esquí en España —con especial atención a Cantabria—. También aborda el papel de las mujeres, la revolución del carving, el esquí extremo, el esquí de travesía o las contradicciones del negocio de las estaciones.

Un texto que se desliza entre la historia, la sociología y la vivencia personal, que cantea con elegancia entre lo local y lo universal, entre la anécdota y la reflexión. Un homenaje a la cultura del esquí que invita a descubrir, pensar y, sobre todo, a volver a calzarse los esquís.

DEPORTE • Otros deportes • Libros de Ruta



Thema: STA
979-13-87955-05-2
408 páginas, ilustrado
Rústica con solapas
14 x 22 x 2.7 cm · 535 g
PVP: 24.90 €