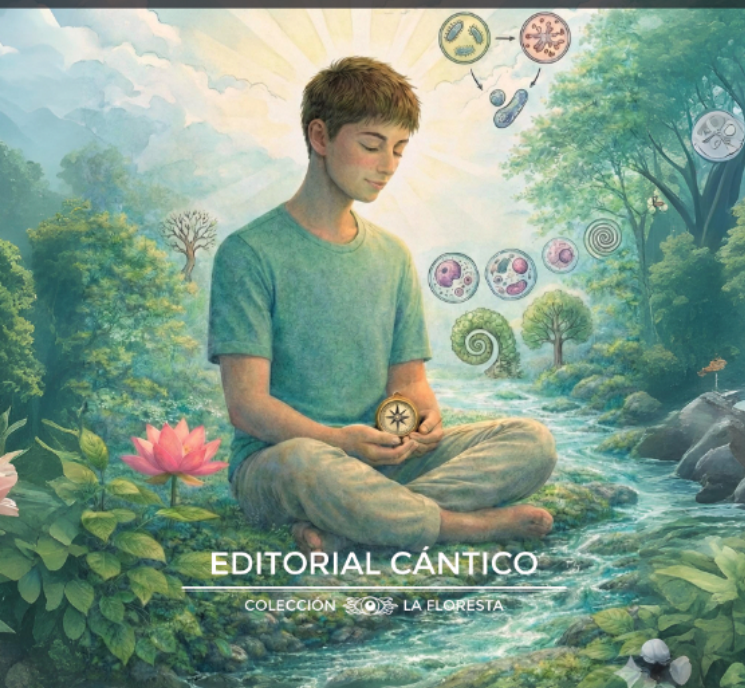


Cristina Pardo

TU CUERPO NO SE EQUIVOCA

LOS SÍNTOMAS COMO BRÚJULA DE TU VIDA

Recupera la soberanía sobre tu salud mediante el conocimiento de las 5 Leyes Biológicas y la práctica de la Presencia.



» Cristina Pardo Arquero

Tu cuerpo no se equivoca

Los síntomas como brújula de tu vida

¿Cuál es la verdadera finalidad de una dolencia física? Este libro propone una mirada esclarecedora sobre la salud al considerar que la respuesta biológica del organismo posee un sentido evolutivo preciso. A través de las 5 Leyes Biológicas del Dr. Ryke Geerd Hamer, la autora presenta un mapa detallado para comprender el origen de los síntomas como programas de adaptación ante choques biológicos o situaciones dramáticas vividas en soledad. La obra analiza la tríada formada por la psique, el cerebro y el órgano, ofreciendo herramientas prácticas para identificar los conflictos de supervivencia, protección, rendimiento y territorio. El texto integra la práctica de la Presencia y la observación de la respiración como anclas fundamentales para trascender el piloto automático mental y emocional. Mediante tablas por tejidos y ejemplos cotidianos, Cristina Pardo Arquero facilita al lector la posibilidad de verificar empíricamente cómo la naturaleza actúa siempre en favor de la vida. La premisa central sostiene la infalibilidad del cuerpo, el cual opera bajo códigos grabados durante millones de años de evolución biológica. Al retirar el filtro del miedo y las creencias limitantes, el individuo recupera la soberanía sobre su propio bienestar. Esta guía invita a una escucha interna profunda para transformar la percepción de la enfermedad en una brújula vital. El conocimiento de los procesos biológicos y la conexión con la esencia personal permiten transitar los procesos curativos con una confianza renovada en la sabiduría orgánica.

MEDICINA ALTERNATIVA • La floresta • Cántico

Cristina Pardo Arquero (Córdoba, 1976) es médica especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Actualmente trabaja como médica escolar además de impartiendo talleres vivenciales de las 5 Leyes Biológicas, y de realizar acompañamientos individuales, tras haber desarrollado su labor asistencial por casi 20 años en Emergencias Extrahospitalarias en el 061 de Córdoba. A raíz de su maternidad en 2011 comienza un camino de búsqueda personal iniciando al mismo tiempo el estudio de la Nueva Medicina del Dr. Hamer y la práctica de la Presencia. Co-creadora del programa Enfócate 8 en 2023, y co-autora de Sanar desde adentro (Editorial Cántico, 2024) con dos ediciones en el mismo año, y dos agendas (2025 y 2026) bajo el mismo nombre.



Thema: V; VXH
979-13-88017-14-8
176 páginas
Rústica con solapas
14 x 21.5 cm · 244 g
PVP: 17.95 €