



AHORA, AHORRA

Defensa teórica y práctica del ahorro en diez argumentos

ISBN: 979-13-88130-16-8

COLECCIÓN: LID - Acción empresarial

IBIC: KCM; KFF; KCZ

THEMA: KCP; KFFM; VSB

BISAC: BUS050000; BUS069000

FORMATO: 15 cm x 22 cm **PÁGINAS:** 196 **LOMO:** 11 mm **PESO:** 290 g **PVP:** 23.95 €



Ahorrar no es una renuncia: es una forma de libertad.

En *Ahora, ahorra*, los autores recuperan una idea tan antigua como vigente: el ahorro no es solo una práctica económica, sino una virtud que ha sostenido a las personas y a las sociedades durante siglos. Frente a los mensajes contradictorios del presente, este libro ofrece una visión clara, rigurosa y accesible sobre el verdadero papel del ahorro en la economía, la política y la vida cotidiana. La obra se divide en dos partes complementarias. En la primera, analiza la teoría del ahorro desde perspectivas como la economía, la sociedad, la libertad o la responsabilidad individual, desmontando mitos actuales y explicando por qué el ahorro sigue siendo una pieza clave del progreso. En la segunda, desciende a la práctica y responde a las preguntas esenciales: por qué ahorrar —y por qué hacerlo ahora—, cuánto, para qué, cómo y dónde. Con un enfoque didáctico y fundamentado, *Ahora, ahorra* aclara las confusiones generadas en torno al papel del Estado, la riqueza y la responsabilidad personal, y reivindica el ahorro como una herramienta de seguridad y autonomía. Porque ahorrar no es solo guardar: es proteger, decidir y, en última instancia, ser más libre.

SOBRE LOS AUTORES

Carlos Rodríguez Braun es catedrático de Historia del Pensamiento Económico, miembro del Colegio Libre de Eméritos de España y correspondiente de la Academia Nacional de Ciencias Económicas de la Argentina. Ha publicado artículos académicos en revistas especializadas y es autor de treinta libros; los más recientes publicados en LID Editorial son: *El pensamiento de Milei* (2024), *LA cultura de la libertad* (2024), *Economía de los no economistas* (2011), *Diez ensayos liberales II* (2017), *Diccionario incorrecto de la nueva normalidad* (2020) y *Panfletos Liberales V* (2022). Ha ejercido asimismo la actividad periodística y de divulgación de la economía. Fue director de *España Económica* y subdirector de *Cambio 16* y del programa *El valor del dinero* en RTVE, y ha publicado miles de artículos de prensa. En la actualidad es columnista de *La Razón y Expansión*, y colabora en Onda Cero en los programas *Más de uno* y *La brújula*. **José Ramón Iturriaga** es socio de Abante y gestor de fondos de inversión como Abante Spanish Opportunities y Okavango Delta, fue uno de los grandes protagonistas de 2025 tras lograr capturar buena parte del extraordinario rendimiento de la bolsa española. Colabora habitualmente con medios de comunicación como ABC y OndaCero, entre otros. Esta especializado en renta variable española y su estilo supone una apuesta por la gestión activa y desligada de los índices