



La investigación avanza para encajar el puzle del alzhéimer GERALT

# Los nuevos fármacos y el big data transforman el estudio del alzhéimer

● «Tenemos biomarcadores que avanzan el diagnóstico y se deben de completar con nuevos fármacos que por primera vez modifican el curso biológico de la enfermedad»

EFE | BARCELONA

■ La aparición de nuevos fármacos y la aplicación del big data para desarrollar terapias y biomarcadores de detección precoz son avances que están transformando la investigación en el alzhéimer y que recoge el nuevo libro *Neurodegeneración y Alzheimer*.

Escrita por el director de la Fundación Pasqual Maragall y del BarcelonaBeta Brain Research Center (BBRC), Arcadi Navarro, y la neuropsicóloga experta en formación y divulgación de la misma entidad, la doctora Nina Gramunt, el libro explora los métodos de prevención y nuevos fármacos, como el lecanemab, aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, en inglés) en 2023 y que frena el avance del alzhéimer, para combatir esta enfermedad.

La obra también analiza cómo el big data está transformado la investigación en fármacos y desarrollo de biomarcadores.

«En los últimos años, ha habido un cambio de paradigma en la comprensión del alzhéimer y otras enfermedades neurodegenerativas. Ahora tenemos biomarcadores que avanzan el diagnóstico y que se deben complementar con nuevos fármacos que por primera vez modifican el curso biológico de las personas afectadas», afirma en declaraciones a Efe la doctora Gramunt.

Principalmente, se refiere al lecanemab, uno de los fármacos más esperanzadores en la investigación del alzhéimer al ralen-

tizar su avance en pacientes en las primeras fases de la enfermedad y que, pese a obtener la luz verde en Estados Unidos, Japón y China, aún no ha sido aprobado por la Agencia Europea del Medicamento.

## PROGRESIVA E IRREVERSIBLE

Aunque esta dolencia siga siendo progresiva e irreversible, este medicamento es, en estos momentos, el único eficaz a la hora de ralentizar su avance. Así lo demostró en un estudio previo a la

bación otro fármaco contra la enfermedad, el donanemab, al demostrar su eficacia para ralentizar el deterioro cognitivo de pacientes en las primeras etapas de la enfermedad. «Es de la misma familia que el lecanemab, pero su principio activo tiene algunos aspectos diferenciados a nivel fisiológico cerebral», detalla la neuropsicóloga.

Más allá de los nuevos fármacos, Gramunt ha resaltado que, antes de frenar el avance del alzhéimer, es importante centrarse

des cantidades de datos para dar con la mejor combinación.

«Ahora, técnicamente podemos detectar el riesgo de aparición de la enfermedad con un análisis de plasma o de sangre y anticiparnos unos 15 o 20 años antes de que se manifiesten los primeros síntomas», especifica Navarro. Sobre esta cuestión, el director de la Fundación Pasqual Maragall agrega que los siguientes pasos deben ser hacer que los biomarcadores sean más accesibles y mejores y que tenga sentido hacer un cribado poblacional.

«Aunque la Agencia Europea del Medicamento apruebe el lecanemab, aún no tiene sentido hacer grandes cribados con biomarcadores porque este medicamento, por ahora, funciona una vez aparecen los primeros síntomas del alzhéimer. Hace falta que primero se aprueben medicamentos preventivos», insiste. Sin embargo, Navarro apunta que este fármaco ya aprobado «se encuentra en ensayos clínicos con hipótesis de partida de que no solo frena la enfermedad, sino que puede retrasar la aparición del alzhéimer antes de que aparezca».

Preguntado sobre el futuro de la investigación de esta enfermedad, el también director del BBRC sostiene que hay que ser «optimistamente prudentes», porque la ciencia «funciona siempre, pero con ritmos lentos». «Hay motivos para un optimismo cauteloso, con fármacos que pueden frenar el avance de la enfermedad y está habiendo mucha investigación.

**El libro**  
**'Neurodegeneración y alzhéimer', escrito por Arcadi Navarro y Nina Gramunt**

aprobación del fármaco en el que participaron 1.795 pacientes y cuyos resultados revelaron una reducción del deterioro cognitivo del 27 % en 18 meses de los pacientes tratados con lecanemab en comparación con los que no. «Es un primer paso, pero muy importante, porque hacía 20 años que no teníamos la aprobación de ningún fármaco específico contra el alzhéimer», asegura la divulgadora sobre alzhéimer, envejecimiento y promoción de la salud cerebral.

Gramunt subraya que, hace unos días, el Comité Asesor de la FDA estadounidense votó por unanimidad respaldar la apro-

**Lecanemab**  
**Uno de los fármacos más esperanzadores que ralentiza el avance de la enfermedad**

en la prevención, protegiendo la salud cardiovascular, manteniendo activa la actividad cognitiva —lo que aleja cuadros de ansiedad y depresión— y procurando descansar las horas necesarias.

## DETECCIÓN

Otro factor relevante a la hora de investigar el alzhéimer es encontrar técnicas de detección de este trastorno, por lo que los avances en encontrar biomarcadores son clave. Las investigaciones en el hallazgo de biomarcadores se han acelerado en los últimos años gracias a las nuevas tecnologías y a la irrupción del Big Data, que permite trabajar con gran-

## El Arzobispado da cinco días más a las clarisas de Belorado

DL | BURGOS

■ El Arzobispado de Burgos amplía cinco días más, hasta el próximo viernes, 21 de junio, el plazo para que las monjas clarisas del monasterio de Santa Clara de Belorado se presenten ante el Tribunal Eclesiástico de Burgos, según informaron hoy fuentes de la archidiócesis de Burgos a la agencia Ical.

Las tres monjas a las que les cumplía ayer el plazo para comparecer ante el Tribunal Eclesiástico de Burgos (Sor Isabel, exabadesa; sor Paz y sor Sión) han pedido esta prórroga a través de un correo electrónico firmado por las tres. El Tribunal les ha dado cinco días hasta el viernes, 21 junio.

La exabadesa Sor Isabel, y las hermanas Sor Sión y Sor Paz tenían de plazo hasta hoy domingo, 16 de junio, para presentarse ante el delegado del comisario pontificio, el vicario judicial de la diócesis. Desde el Arzobispado precisaron que esta comparecencia es «un acto adminis-



Belorado. RICARDO ORDÓÑEZ

trativo» en el que las monjas tienen dos alternativas: o abjurar de la decisión cismática que tomaron hace más de un mes o ratificarla en ella. La concesión del Arzobispado de ampliar el plazo de la comparecencia en cinco días más, precisaron, es «un proceso administrativo». «Se les conceden cinco días más de prórroga y, terminados esos días y en virtud de las comparecencias individuales, esto es importante, son individuales de cada una, se evaluará y se procederá en consecuencia». Si estas tres monjas clarisas se ratifican en su decisión se activaría los decretos personalizados de excomunión. De las otras diez hermanas de la congregación de Belorado que tienen que comparecer y ratificar su salida o no de la Iglesia católica el próximo viernes, 21 de junio, se está a la espera de conocer si ese plazo se amplía también o no.