



EMPRESARIOS

Antonio Bonet Madurga
LID, 192 pp., 22,95 €

Un viaje a través de la vida y experiencia de líderes empresariales anónimos que pretende desmontar la opinión bastante generalizada de que los empresarios son explotadores sin escrúpulos.

A lo largo de dieciocho relatos, nos sumergimos en el quehacer diario de sus protagonistas, que no son propietarios de grandes empresas ni altos directivos de multinacionales, sino dueños de pymes: restaurantes, academias, comerciantes... Seremos testigos de sus desafíos y victorias y de cómo experimentan emociones como la ilusión, la angustia o el cansancio. Cada relato, basado en hechos reales, aunque novelado, describe situaciones cotidianas que ponen en un brete a los protagonistas y reflejan el punto de vista del empresario: lo que piensan, sienten y buscan en sus relaciones con trabajadores, clientes o socios. No todos son casos de éxito y cada actuación puede ser un acierto o un error.

Una mirada ágil y auténtica de la vida empresarial, sin entrar en cuestiones técnicas. Es un libro para lectores curiosos y empresarios, quienes encontrarán identificación y nuevas perspectivas en estas historias de riesgo y superación.



CÓMO LEER UN BALANCE SIN SER ECONOMISTA

Ricardo Martín de Almagro

ALMUZARA, 144 pp., 15,95 €

¿Estás pensando en iniciar tu aventura empresarial y te frena el miedo a no saber manejar sus finanzas? ¿Realizas ya una actividad económica y necesitas familiarizarte con principios contables básicos para hacerla rentable? ¿Te enfrentas a la urgencia de conocer la salud financiera de un negocio y no aciertas a interpretar un balance? ¿Quieres prever la evolución de tus ingresos y gastos y precisas para ello de una cuenta de resultados?

Este libro ha sido escrito para ti. Sumérgete en los entresijos de la contabilidad de una manera accesible y práctica. Aprende a utilizar con soltura conceptos como consistencia o conservación del valor; explora la utilidad de los libros diario y mayor; empieza a dominar las herramientas a tu alcance para poder realizar la mejor radiografía de tu empresa y poner en marcha los mecanismos adecuados para que se cumpla la llamada ecuación fundamental. Con un enfoque decididamente funcional y de la mano de numerosos ejemplos ilustrativos, esta es la mejor introducción posible al desconocido mundo de los activos, pasivos y patrimonios netos para quienes no quieren hacer de ellos un estorbo sino un aliado para su éxito laboral.

AUTOAYUDAY SALUD



ENTENDER EL APEGO

Annette Kussin

URANO, TRADUCCIÓN DE MARÍA CELIA ROJAS, 192 pp., 14 €

La terapeuta Annette Kussin nos ofrece una novedosa visión sobre la teoría del apego que nos ayudará a reconocer nuestros patrones vinculares, y a entender de dónde provienen, para poder modificar conductas y sentirnos seguros y capaces de crear relaciones más sanas y satisfactorias.

La teoría del apego propone que somos como somos, tenemos la personalidad que tenemos y nos comportamos como lo hacemos en las relaciones como consecuencia de la manera en la que fuimos criados como bebés y niños pequeños. Existen otras teorías que desarrollan una explicación y creencias similares sobre nuestras formas de ser, pero la teoría del apego tiene algunas características únicas y valiosas.

Una guía que te ayudará convertirte en una persona segura y con una gran autoestima, a escoger a una pareja sana y a convertirte en un progenitor que les transmita esa seguridad a sus hijos, donde la autora ofrece ideas y pautas para cambiar los patrones problemáticos con el fin de forjar relaciones mutuamente cercanas, sanas y amorosas.



MITOTERAPIA

EL PODER CURATIVO DE LOS MITOS

de Carlos Goñi

ARPA, 272 pp., 19,90 €

Los mitos son historias anónimas, transmitidas de generación en generación, y en ellas late la sabiduría y excepcionalidad de las sociedades humanas. El «conócete a ti mismo» ha quedado relegado al «sé tú mismo». El moderno eslogan (principio y fin de tantos libros de autoayuda) nos dice que debemos ser simplemente lo que somos, actuar de manera natural y espontánea, vivir

sin complejos, despreocuparnos de todo... Pues bien, los mitos nos curan justamente de eso, nos ayudan a no caer en la trampa de la banalidad.

La mitología clásica nos proporciona un saber arcano que podemos actualizar. Sabemos que la vida no es un camino de rosas, que hay realidades que no podemos cambiar y tenemos que aceptarlas, pero también que muchas otras circunstancias vitales sí las podemos gobernar. Los mitos nos aportan sabiduría para discernir las primeras e inteligencia para arremeter las segundas. Es cuestión de afinar el oído y escuchar lo que nos revela Apolo sobre el autoconocimiento, Atenea sobre la intimidad, Hera sobre el placer, Narciso sobre las apariencias, Antígona sobre la conciencia, Aquiles sobre el egoísmo...