

# “El arte de reorientar una carrera con propósito”

## Desafíos y Oportunidades para ejecutivos Mayores de 55 Años



**Camino Rodríguez,**  
autora de “El arte de reorientar  
una carrera con propósito”  
(LID Editorial)

A medida que los ejecutivos superan la barrera de los 55 años, se enfrentan a un escenario desafiante y, a menudo, incierto. Tras décadas de una carrera ejecutiva provechosa y bien remunerada, de haber desarrollado una reputada marca personal y generado una influyente red de contactos, eventualmente llegan a un punto crítico de no retorno. Factores como los cambios en las políticas corporativas, la competencia de colegas más jóvenes, o los cuestionamientos sobre su estilo de liderazgo, su vitalidad o su flexibilidad, suelen precipitar este final. Este artículo explora los desafíos que enfrentan estos profesionales que necesitan transformarse y reorientar sus carreras, así como las oportunidades que pueden surgir al abordar esa nueva etapa profesional.

La reorientación de una carrera no implica simplemente un cambio de trabajo o de actividad profesional, representa una transformación personal y profesional profunda que exige redescubrir y revalorizar las capacidades acumuladas a lo largo de los años. Los talentos *senior* a menudo se encuentran en una disyuntiva crítica al enfrentar un cierre anticipado de su etapa profesional ejecutiva, porque, además, este desenlace ocurre con frecuencia mucho antes de alcanzar la edad de retiro formal,

lo que plantea interrogantes significativos sobre los pasos a seguir.

Pero el fin de la carrera ejecutiva no representa el final del camino profesional, sino el comienzo de una nueva etapa llena de posibilidades. En el libro “El arte de reorientar una carrera con propósito” se describen estrategias para transformar esa etapa en una oportunidad para aquellos dispuestos a adaptarse y prosperar en un entorno cambiante. Con una planificación adecuada, un compromiso con el autodesarrollo y una estrategia bien definida y alineada con los valores y el propósito, los ejecutivos *senior* pueden transformar este periodo de transición en una oportunidad para reinventarse y continuar contribuyendo significativamente al mundo empresarial.

Sin embargo, no es frecuente encontrar esa anticipación en la concepción de un “Plan B”, esa propuesta de valor única y diferenciada que pueda generar impacto en el mercado y que monetice o tenga un carácter social. Con frecuencia ese “Plan B” llega forzado y como consecuencia de las circunstancias y, por tanto, requiere un tiempo ponerlo en pie y darle forma. Un tiempo que a menudo es muy valioso en una etapa de transición de carrera, por eso mi primera recomendación es empezar a pensar en oportunidades que tiendan a ser más autónomas y menos estructuradas, olvidarse de los enfoques que repliquen más de lo mismo y la dependencia de un tercero, y ajustar la intención y la estrategia hacia actividades personales que resulten atractivas y estén alineadas con demandas de futuro. Eso implica que el ejecutivo debe comprometerse, mientras está en activo, a dedicar tiempo de calidad regularmente para dar forma a esas iniciativas que deben alinearse con sus objetivos a largo plazo.

“El arte de reorientar una carrera con propósito” está lleno de historias inspiradoras de personajes reales que, a pesar de las dificultades del mercado laboral, lograron reorientar sus carreras con éxito más allá de los 55 años. Cada capítulo es un faro de posibilidades, mostrando cómo individuos de diferentes sectores y áreas de actividad han proyectado sus habilidades y experiencias hacia nuevos roles que, no sólo aportan un plus significativo a sus vidas, sino que también les brindan la oportunidad de

poner en valor todo el bagaje acumulado en sus mochilas. Estas narrativas no sólo motivan, sino que también ofrecen estrategias concretas y pasos prácticos para aquellos que buscan revitalizar su trayectoria profesional alineando sus aspiraciones con sus valores más profundos.

La segunda reflexión se enfoca en derribar los mitos del edadismo y abordar esta realidad discriminatoria que afecta a ejecutivos talentosos, quienes, a pesar de contar con una carrera exitosa repleta de logros profesionales, se enfrentan a tópicos y prejuicios. Desde mi perspectiva, el edadismo no sólo representa un problema para los ejecutivos implicados, también es una pérdida de talento para las empresas y la sociedad en general. Con la discriminación de los ejecutivos *senior*, las organizaciones se privan de aprovechar un conjunto de competencias y experiencias extremadamente valiosas. Esos ejecutivos, invisibles a ojos de empresas prejuiciosas, pueden resultar cruciales en momentos tan disruptivos en los negocios como los actuales, tanto desde la perspectiva de la prevención de fracasos como desde el de la resolución de problemas inesperados.

El talento no tiene fecha de caducidad, y es hora de que nuestras percepciones y políticas sociales reflejen esta realidad. Sin embargo, para que un directivo continúe su vida profesional de manera efectiva, es crucial que demuestre mayor flexibilidad en la próxima etapa de su carrera. El autoconocimiento y la reflexión son esenciales para elegir adecuadamente un portafolio de actividades que no solo considere adecuado, sino que también le proporcionen verdadera satisfacción.

En “El arte de reorientar una carrera con propósito”, encontrarás las claves que han llevado al éxito profesional en esa siguiente etapa, a quienes reconocen que su viaje está lejos de terminar y aún tienen mucho que aportar. Si percibes que se aproxima un cambio en tu futuro profesional y estás buscando disfrutar del trabajo desde una nueva perspectiva, este libro es ideal para ti. Te invito a sumergirte en sus páginas y descubrir la inspiración necesaria para dar un próximo paso audaz en tu carrera ■