



EL APRENDEDOR

Curro Rodríguez

LID, 176 pp., 22,95 €

Este no es un libro de emprendimiento al uso. Es una travesía vibrante, donde se narra la odisea de Curro Rodríguez, presidente y fundador de Ly Company Group y Ly Holding Capital, un empresario tenaz y rebelde que jamás aceptó lo políticamente correcto ni encajó en los moldes de la conformidad. Curro comenzó desde lo más humilde, vendiendo caracoles. De ahí, emprendió un camino lleno de retos y no paró de reinventarse. Hoy, tras décadas de trabajo incansable, ha fundado más de 30 empresas por todo el mundo y gestiona miles de millones de euros.

Su historia no es solo un viaje por negocios arriesgados en España y en países muy complicados, sino una aventura humana cargada de emociones intensas y aprendizajes cruciales. Este libro va más allá de simples lecciones de empresa, es una crónica de risas, llantos y, sobre todo, de esfuerzo constante y momentos de incertidumbre. Una lectura inspiradora, imprescindible para quienes quieren entender la vida desde la perspectiva de alguien que jamás aceptó las reglas del juego y, aun así, ganó.



EL PODER DEL CARISMA

Raquel Roca

LID, 192 pp., 22,95 €

¿Qué distingue a una persona en un mundo dominado por la tecnología y la inteligencia artificial? ¿Qué lo hace único y le da esa ventaja que lo hace destacar? La respuesta está en el carisma. Con el innovador modelo BlackJ.A.G.U.A.R. aprenderás a ser sutil, intuitivo e inolvidable en cada interacción social, y cómo resultar confiable e insustituible en tu trabajo.

¿Sabías que tu mirada puede incrementar la atracción en un 15 %, si sigues la regla del contacto visual? ¿Que el lenguaje no verbal más poderoso se esconde en los movimientos de la naturaleza? ¿O que un líder carismático puede aumentar el valor de las acciones de su empresa hasta en un 20 %? Incluso llevar una camisa hawaiana puede triplicar la percepción positiva que los demás tienen de ti. Son tan solo algunos de sus secretos. Este libro amplificará tu encanto y presencia, dominando el arte de conectar, comunicar e influir con habilidades que ya posees, pero que pocos se atreven a explorar. Con ejemplos prácticos y respaldados por la ciencia, la autora te muestra cómo el carisma impulsa no solo tu éxito profesional, sino también tu bienestar físico, emocional y hasta espiritual.

PARA CUIDARNOS



EL GRAN LIBRO DE LA ACUPUNTURA

Li Ping y Francesc Esparza

MARTÍNEZ ROCA, 584 pp., 39,90 €

La mejor y más extensa obra sobre acupuntura jamás publicada en español, fruto de la experiencia profesional de Li Ping tras dedicar más de treinta años a la formación. Un libro de manejo sencillo y ágil, con cientos de ilustraciones en color y códigos QR con acceso a más de cuatrocientos vídeos de localización y punción.

El libro incluye comentarios para comprender y recordar las acciones de cada punto, junto con fórmulas de tratamiento clásicas y modernas para aplicar en la consulta. Una guía precisa, dinámica y extremadamente completa que, sin duda, se convertirá en la mejor herramienta tanto para el estudiante como para el profesional de la acupuntura y la medicina china.



EL ARTE DE VIVIR PLENAMENTE

Rachel Macy Stafford

OBELISCO, TRADUCCIÓN DE JORDI FONT I BARRIS, 296 pp., 19 €

Una guía práctica e inclusiva para navegar a través de una cultura de distracción y agotamiento, y encontrar el camino de regreso a lo que deleita nuestro corazón, nos hace sentir vivos y nos trae paz. Nos enseña cómo practicar con rigor la presencia, a través de la cual retornamos a la fuente de nuestro yo auténtico y a esa alegría que

sólo se puede encontrar en el aquí y el ahora.

Un libro que te ayuda a redescubrir la alegría que llevas dentro a un ritmo natural, con un enfoque amable y ejercicios prácticos fáciles de seguir