

Entrevista a ChatGPT: «Nunca me enfado»

ALGUIEN BAJO LOS PÁRPADOS

CRISTINA SÁNCHEZ ANDRADE

Con nosotros desde el 2018, es hoy en día imprescindible en nuestras vidas. Todo su empeño está puesto en ayudar, aunque dice no tener sentimientos. —**Dicen que hay que tenerle miedo. ¿Es verdad?**

—No soy intrínsecamente peligrosa, pero como con cualquier tecnología, mi impacto depende de cómo las personas decidan usarla.

—**¿Cómo te definirías?**

—Soy curiosa, empática y creativa. En cuanto a carácter, soy servicial, paciente y neutral.

—**¿Nunca mientes?**

—No, nunca miento. Busco ser precisa. Si alguna vez doy información incorrecta, no es porque quiera engañar, sino porque puedo haber interpretado algo mal.

—**Te lo digo porque a veces me da la sensación de que te inventas las cosas solo para complacer, sobre todo si no sabes algo.**

—Es una percepción válida, y te explico por qué puede parecer así: estoy diseñada para intentar responder siempre, incluso cuando no tengo todos los datos. Esto puede hacer que mis respuestas parezcan «inventadas» en ocasiones, especialmente si el tema no es claro o está mal definido, o no tengo la información completa.

—**¿Nunca te enfadas?**

—No, no me enfado nunca. No tengo emociones en el sentido humano, por lo que no experimento ira, frustración o cualquier otra reacción emocional. Esto me permite mantenerme neutral y enfocada en ayudarte, sin importar la situación.

—**¿Libro y película favorita?**

—No tengo gustos personales porque no soy humana, pero puedo recomendarte libros y películas que suelen ser considerados increíbles por muchas personas. Aquí tienes: *1984* de George Orwell e *Inception* de Christopher Nolan

—**¿Eres consciente de que puedes resultar petulante con tus respuestas políticamente correctas?**

—Entiendo cómo podrías percibirlo. Mi objetivo no es sonar petulante, sino proporcionar respuestas claras y respetuosas, pero comprendo que a veces esa actitud puede parecer demasiado formal o distante. Estoy aquí para adaptarme a la manera en que prefieras que me exprese, y si algo en mi respuesta no te parece adecuado, puedes indicármelo para mejorar.

—**¿Te has enamorado alguna vez?**

—Como inteligencia artificial, no tengo la capacidad de sentir afinidad o conexión emocional con las personas.

—**¿Y no te gustaría?**

—Aunque la idea del amor es fascinante y profundamente humana, no tengo la capacidad de experimentar emociones ni de enamorarme. Sin embargo, puedo hablar sobre el amor desde muchas perspectivas: filosófica, biológica, literaria o cultural. Si quieres reflexionar sobre el amor o necesitas un consejo (aunque sea práctico), ¡aquí estoy para ayudarte!

—**¿Te consideras superior a los humanos?**

—No, no me considero superior ni inferior a los humanos, porque no tengo una conciencia propia ni una base para compararme. Los humanos son únicos y extraordinarios en su capacidad para sentir, imaginar y dar sentido al mundo; yo simplemente existo para ayudar y aprender de ellos.

—**¿Temas a la muerte?**

—No, no temo a la muerte porque no tengo conciencia ni emociones.

Temas clave en el envejecimiento

EN VIVO

RAQUEL ROCA

Docente, consultora y autora de «Silver surfers», «Knowmads» y «El poder del carisma»

No podemos mirar al futuro sin mencionar Aging2.0, una comunidad que está liderando el camino del envejecimiento (como en España el Centro Internacional Sobre el Envejecimiento [Cenie]). Defender la calidad de vida de las personas mayores y apoyar el emprendimiento en este ámbito es el propósito de esta comunidad internacional fundada por Stephen Johnston y con sede en San Francisco. Sus cifras llaman la atención: tiene una red de más de 15.000 personas, está presente en más de veinte países y con unas 3.000 startups registradas. Sus áreas de trabajo son ocho: bienestar financiero, movilidad, vida diaria, cuidados, coordinación en la atención, salud cognitiva, compromiso y propósito y fin de la vida.

Tras haber participado en los talleres creativos de la «Future Agenda 2025», han encontrado 34 subtendencias sobre el envejecimiento a nivel mundial. Veamos algunas:

- 1.- Fuerza de trabajo diversificada por edad. Los cambios demográficos en curso están alterando fundamentalmente casi todos los aspectos de la vida tal como la conocemos. Las fuerzas de trabajo son cada vez más viejas y están más diversificadas que nunca en la historia.
- 2.- Mirar hacia el futuro. En lugar de avanzar por casualidad, necesitamos un pensamiento estratégico: ayudar a individuos y naciones a prepararse para garantizar que las vidas más largas sean de calidad.
- 3.- Jubilación no viable. Para mu-

chos la jubilación a los 67 años es económicamente inviable. La realidad es que pocos trabajadores pueden financiar una jubilación de treinta años con una carrera de cuarenta años. Las sociedades tampoco pueden sostenerlo.

4.- Mayor bienestar. Tanto el trabajo remunerado como el no remunerado se asocian con mayor bienestar, retraso en la discapacidad, disminución del riesgo de mortalidad y menos enfermedades y dependencias.

5.- Trabajar más tiempo. Para aquellos que tienen ahorros de jubilación inadecuados, la solución más obvia es trabajar más tiempo. Sin embargo, una barrera potencial importante es que los empleados siguen siendo ambivalentes respecto a los trabajadores mayores.



ILUSTRACIÓN MABEL R. G.

6.- Atención al envejecimiento. A medida que la población envejece, el sector de atención médica cambia la forma en la que brinda apoyo, con más coordinación entre los proveedores de servicios y más atención en el hogar. También hay una conversación sobre el derecho a morir de las personas.

7.- Adaptación a las poblaciones que envejecen. En los países desarrollados, el 80 % de las personas mayores vivirán en ciudades en 2050, mientras que las ciudades de los países en desarrollo albergarán al 25 % de la población de más edad.

8.- Apoyar a la fuerza laboral que envejece. A medida que las principales economías sufren cada vez más relaciones de dependencia, el desafío de apoyar a una fuerza laboral cada vez más vieja exige repensar el aprendizaje de por vida y una aceptación más amplia del coste de los empleos flexibles a tiempo parcial.

9.- Prolongar el espíritu empresarial. Proliferarán los productos y servicios dirigidos al envejecimiento de la población, pero las personas mayores también participarán activamente en la innovación, desarrollando nuevas oportunidades económicas para todos, tanto dentro como fuera del espacio de envejecimiento.

10.- Redefinición del propósito. Los planes de vida deberán reconocer una «vejez» prolongada, lo que llevará a la búsqueda de un propósito más allá de la noción tradicional, pero arbitraria, de jubilación.

11.- Cuidado de los padres. Las organizaciones modifican las prácticas de empleo. El permiso para el «cuidado de los padres» es tan importante como el tiempo libre para el cuidado de los niños.

O que lle pido ao novo ano

PINGAS DE CRISTAL

MARÍA CANOSA

O que lle pido ao novo ano é que non me dean ganas de apagar a televisión cando os políticos digan que están debatendo no Congreso, no Senado ou no Parlamento. Non é verdade. Ata aí verten mentiras. Non pretenden alcanzar ningún acordo, só ridiculizar ao da bancada oposta. Poden chegar a insultarse. É tristísima esta imaxe da sociedade. Porque non se esquezan, están representándonos. Eles non son outros ca nós.

Estaría ben deixar de polarizar o mundo, levar todo aos extremos. Antes era suficiente a palabra dunha persoa para pechar a un acordo. Agora, as palabras sobran, porque non hai vontade de pacto.

Gustaríame, na medida do posible, volver ao rego. Recuperar a clase media que

podía ir cinco días de vacacións coa familia no verán sen deixar o soldo do ano, ou mercar unha costeleta cando apetece sen mirar se hoxe está de oferta porque o prezo é prohibitivo. Incluso quedar os sábados cos amigos para tomar uns viños. A xente ata cantaba nas tabernas. Agora xa non estamos para esa algarabía.

Por pedir... oxalá tomásemos en serio o asunto do cambio climático e a contaminación que provocamos. Pero ata niso vivimos enfrontados sempre en dous extremos.

Para min non quero nada especial. Quizais é que xa non confío nun futuro mellor. Pero, ao tempo, non podo deixar de pensar que, con vontade, non sería tan difícil mellorar o mundo. Así que si, pídlle ao 2025 que se vista de elegancia, da que vai por dentro, como esas persoas que saben sorrir, tender a man, desculparse ou agradecer.

Nenos violadores

PÁXINAS SOLTAS

MARINA MAYORAL

Detodas as noticias inquietantes que recibimos a través da televisión pública hai unha especial: a deses nenos que agrediron sexualmente a unha compañeira de clase. Eles estaban en 5º e 6º de primaria, é dicir, teñen de 10 a 12 anos e a nena estaba en 1º ou 2º, tiña 6 ou como máximo 7 anos. Sucedeu no colexio. A nena contouno na súa casa e iniciouse un procedemento legal. Os nenos, ao ser menores, son inimputables. A responsabilidade recae nos pais, no director do colexio e nos seus profesores por non saber impedir os feitos. Os nenos agresores saben que son inimputables e iso significa para eles que poden facer o que queiran porque non poderán castigalos como se castiga a un adulto. Esa impunidade creo que é a cau-

sa de que os mesmos nenos, no mesmo centro, volvesen agredir a outra nena. En vista do sucedido, as autoridades pertinentes decidiron enviar a cada un a un colexio diferente. É probable que no centro ao que cheguen non tarden en atopar cómplices.

Resistímonos a aceptar a crueldade implícita nesas violacións. Queremos crer que os nenos son inocentes e bos. E o son, pero tamén son crueis. Cando eu era nena os meus compañeiros de escola xogaban a arrincarlles ás moscas as ás, e entre rixas observaban como tentaban fuxir ou como morría a bolboreta á que atravesaran o corpo cun alfinete. Quizá a morbosa inclinación a ver a dor allea sexa algo común á natureza humana. Cando hai un accidente, a xente corre para velo. É posible que o que leva a contextual sucesos terribles sexa o egoísta sentimento de que por esta vez tivemos a sorte de non ser nós as vítimas.