



rectamente. ¿Por qué un mayor no se puede ir de cañas? ¿Por qué un mayor no puede celebrar su cumpleaños? ¿Por qué una persona mayor de 90 no puede tener un amigo de 15 o cumplir sus sueños? Pues eso sí que lo intentamos trabajar desde esa perspectiva.

**-Esa perspectiva intergeneracional de Adopta Un Abuelo es una de las señas que diferencian a esta fundación. ¿Cuáles son las características del programa de acompañamiento que proponen?**

Tenemos algo más de un millón de usuarios registrados que, de alguna manera, participan en nuestros programas. Lo primero es adaptarse al tiempo del voluntario, no el voluntario el programa. Para ello, hemos creado programas específicos para cada disponibilidad de tiempo y cada área geográfica, de manera que ellos puedan elegir. Los programas que tenemos son recurrentes, puntuales, *online* y presenciales. El segundo factor es que como hemos tenido tantísimo crecimiento, sobre todo en cuanto a solicitudes de voluntariado, hemos cerrado acuerdos con ayuntamientos y residencias para que si un chico de Teruel, de Huesca o de Almería quiere hacer voluntariado, tengamos esas residencias disponibles donde puedan hacerlo. Y el tercer punto ha sido la digitalización de todos los procesos y eso nos permite a nosotros tener herramientas que nos permitan dar cabida a ese crecimiento. Hemos invertido mucho en tecnología.

En formato presencial, cerca de 14.000 voluntarios han acompañado a las 8.000 personas mayores que hay en nuestro programa.

**-Con respecto a estas cifras tan contundentes, ¿cómo es el procedimiento desde el momento en que un voluntario solicita información a Adopta Un Abuelo para poder acompañar a una persona mayor? ¿Cómo es esa cadena?**

Es muy sencillo. Se registra a través de la app o la web [www.adoptaunabuelo.org](http://www.adoptaunabuelo.org) con todos sus datos y seleccionando en un mapa de residencias dónde desea realizar el acompañamiento. Y una vez que tenemos la petición de ese voluntario, ya le ponemos en contacto con su abuelo. Es importante destacar que, antes de ponerle en contacto, está comprobado que ese voluntario es una persona hipercualificada. Es decir, que ha hecho una formación, un test psicotécnico...

Después de todo ese proceso llega el primer encuentro, que es un momento mágico. Y posteriormente se hace un seguimiento de cada una de las relaciones.

**-Sobre ese "momento mágico" y esos primeros encuentros entre el voluntariado y el mayor, ¿qué feedback recibis por parte de los voluntarios y de los mayores sobre los beneficios de estos encuentros? Está claro que es una labor y un tiempo muy gratificante, eso ya es obvio. Pero, ¿qué es lo que más valoran los voluntarios y la persona que lo recibe?**

Yo pienso que es algo recíproco para ambas partes. Esta es una pregunta que me llevan haciendo años. ¿Quién gana más? ¿Gana más la persona mayor o la persona joven? Creo que ganan exactamente igual. Algunos ganan compañía y volver a estar conectados con el mundo a través de socialización, incluso de tecnología, porque los jóvenes les enseñan. Los jóvenes están aprendiendo cantidad de habilidades blandas, aparte de una sabiduría y una transmisión de conocimiento de una generación a otra, que eso es invaluable. ¿Quién gana más? Pues es que los dos ganan exactamente igual. Unos valoran la compañía que les dan y los otros ponen en valor los consejos de sabiduría que les dan las personas mayores. Como digo, es algo recíproco.

## Pensiones: la promesa rota, un libro que analiza la sostenibilidad del sistema

El economista Manuel Álvarez ofrece una visión global del desarrollo de la protección social y las posibles soluciones en diferentes regiones

Redacción / EM

*Pensiones: la promesa rota* (Editorial Almuzara) es el último libro del economista Manuel Álvarez en el que se analiza el sistema de pensiones desde un lenguaje accesible.

El libro "aborda de frente una preocupación creciente: la sostenibilidad de un sistema de pensiones en un país de los más envejecidos de Europa. Un tema que se debe abordar desde todos los ámbitos, para lo que nos invita a salir del marco global para ver otras alternativas y proponer soluciones, señaló Paloma Albarracín, editora de LID.

"En el mundo de la previsión y pensiones, Manuel es un gurú, siendo sinónimo de rigor, profundidad y compromiso", afirmó Ana Mataranz, prologuista de la obra. Para entrar en materia, Mataranz hizo hincapié en que "tenemos que proteger la etapa más larga de nuestra vida, para ello el sistema de pensiones multipilar es la solución". Este modelo se apoya en tres sistemas de ingresos para la pensión: el sistema público (obligatorio y retributivo), los planes colectivos de empleo (mutualizan el riesgo y se gestionan entre empresas y empleados) y el ahorro individual (voluntario, flexible y personal), explicó, señalando los diez motivos de la importancia de este sistema: diversifica el riesgo, da estabilidad económica y social, activa el crecimiento económico, es justo entre generaciones, se adapta a carreras laborales y cambiantes, promueve cultura financiera y personal, es más eficaz, reduce la pobreza a la vejez, refuerza la libertad individual y sobre todo

es flexible ante los cambios que van a venir.

Por su parte, Álvarez puso el contexto el papel de España respecto a Europa y el ámbito internacional destacando que nuestro peso en el contexto mundial irá descendiendo. Superaremos los de 16 millones de personas mayores de 65 años, lo que conlleva a que debemos elevar la edad efectiva de jubilación situándose entre los 67 y los 70, afirmó.

El acto finalizó con una entrevista al autor de la obra moderada por José Ignacio Conde-Ruiz, subdirector de la Fundación de Estudios de Economía Aplicada (Fedea).

Durante la misma, Álvarez señaló que la adecuación de nuestro sistema de pensiones es una fortaleza "son más generosas que la media. Además, contamos con dos factores institucionales muy valiosos: el Pacto de Toledo, que proporciona una base de consenso político, y la mesa de diálogo social, que integra a sindicatos, patronal y gobierno".

Como conclusión Álvarez señaló que es el momento de actuar para garantizar el sistema de pensiones ofreciendo propuestas de mejora en cada uno de los pilares. En el primero una profunda revisión para asegurar su sostenibilidad; en el segundo, extender la previsión social complementaria mediante la negociación colectiva e impulsar la educación financiera para que toda la población entienda por qué necesita ahorrar para su jubilación; y una reforma integral de la fiscalidad del tercer pilar para garantizar dignidad y bienestar a nuestros mayores y ofrecer seguridad a las generaciones futuras.

