



EL ARTE DE REORIENTAR UNA CARRERA CON PROPÓSITO

Estrategias efectivas para reinventarte y conseguir una actividad perfecta para ti

ISBN: 978-84-10221-18-5

COLECCIÓN: LID - Acción empresarial

IBIC: VSC; KJMV2

THEMA: VSC; KJMV2

BISAC BUS012000; BUS012030

FORMATO: 15 cm x 22 cm **PÁGINAS:** 192 **LOMO:** 9 mm **PESO:** 306 g **PVP:** 22.95 €



¿Qué hacer cuando el despido te alcanza sin aviso?, ¿cuando alguien decide que tu tiempo en la empresa ha expirado y, a menudo, ni siquiera lo ves venir?

Tu jefe puede llenarte de elogios, resaltar lo importante que has sido y agradecerte tus logros, pero nunca responde a la pregunta crucial: ¿Por qué a mí? y sobre todo: ¿Por qué ahora?

Los siguientes días te encuentras atrapado en un torbellino de dudas, intentando desentrañar el verdadero motivo detrás de tu despido. Las causas que se te ocurren parecen siempre exógenas, como si intentaras protegerte buscando un culpable externo que justifique esa injusticia.

Este libro te confronta con una realidad ineludible: nadie vendrá a rescatarte. La única salida es acortar el duelo y empezar a trazar un nuevo camino. A través de estas páginas, descubrirás cómo reinventarte profesionalmente, diseñar una estrategia exitosa para tu carrera y volver a encontrar un propósito que resuene con tus valores y talentos.

Prepárate para tomar las riendas de tu vida profesional y convertir un momento de crisis en una oportunidad de crecimiento.

SOBRE LA AUTORA

Camino Rodríguez, nacida en León, es ingeniera de Telecomunicaciones, comenzó su carrera en el ámbito de la tecnología y los servicios profesionales. Conoce bien la cultura de las multinacionales y ha asumido posiciones directivas, lo que le permite hablar el mismo idioma que los ejecutivos a quienes acompaña como coach de reorientación de carreras y *headhunter*. Como *headhunter*, posee un profundo conocimiento del mercado y sus demandas. A lo largo de los años, ha desarrollado su propia metodología denominada Coaching2seniors, la cual ha ayudado a numerosos profesionales a reorientar sus carreras.

Se formó como coach ontológico en 2009 y desde entonces considera que la discriminación hacia los profesionales mayores de 50 años no solo es injusta, sino también una pérdida de talento valioso. En respuesta a esto, lleva más de una década dedicada a fomentar un ambiente inclusivo que valore la experiencia y la sabiduría que este colectivo senior aporta a la sociedad.