

Olga Castán & Sergio Martínez
@esencia_salvaje85

Me tiro a otros delante de mi novio

Todo lo que necesitas saber
para vivir tu sexualidad
libre, salvaje y con amor



Me tiro a otros delante de mi novio

*Todo lo que necesitas saber para vivir
tu sexualidad libre, salvaje y con amor*

¿Sabes lo que hay detrás de conceptos como «no monogamia», «swinger», «liberal» o «poliamor»? Olga y Sergio —creadores de Esencia Salvaje, exitosa y popular cuenta en redes sociales— narran, en primera persona, sin pelos en la lengua y de forma explícita, sus aventuras en el mundo de la No Monogamia, a la vez que indagan sobre el poliamor, de forma profunda y reveladora, desde la perspectiva de la filosofía, la psicología, la inteligencia y gestión emocional, el eneagrama, la espiritualidad y el desarrollo personal.

Un apasionante relato en el que ofrecen al lector una importante reflexión para poder establecer vínculos de calidad con otras personas y gozar de relaciones sanas y conscientes, tanto monógamas como no. Ante ti tienes las claves para romper con las cadenas y empezar a disfrutar de tu sexualidad de una forma libre y acorde a tu «esencia salvaje».

En estas páginas descubrirás desde cómo vivieron su primera orgia a las enseñanzas de grandes filósofos como Marco Aurelio. Y es que, si un libro de desarrollo personal follase con una novela erótica, su hijo sería esta obra. Una simbiosis que no dejará indiferente a nadie y que te hará entender cuáles son los sesgos que nos ha impuesto la sociedad por motivos culturales y religiosos.

Disfruta con el relato, con todo lujo de detalles, de sus encuentros más calientes y ve haciendo boca porque vas a mojar las bragas o a ponerte palote mientras adquieres herramientas super útiles en gestión e inteligencia emocional. Si quieres conseguir relaciones íntimas más sanas, conscientes y super placenteras a la vez que aumentas tu nivel de conciencia y generas un pensamiento crítico... ¡sin duda este es tu libro!

» Olga Castán Pacheco & Sergio Martínez Rodríguez

SEXUALIDAD • Sociedad actual • Arcopress

Somos Olga y Sergio, más conocidos como Esencia Salvaje (@esencia_salvaje85), la pareja que la está liando parda en redes sociales hablando de «no monogamia», poliamor, fiestas liberales y sexo (friski friski, como decimos en Instagram para evitar la censura). Aunque también divulgamos sobre terapia transpersonal, filosofía, eneagrama, inteligencia emocional, nutrición, deporte y buenos hábitos en general. En tan solo cuatro meses hemos recibido más de 100 millones de visualizaciones y subido más de 250 000 seguidores: ¿y por qué? Porque nos hemos atrevido a hablar de algo que está en boca de todos pero que nadie visibiliza públicamente por miedo a ser juzgado. Por ello se han creado un millón de falsos mitos y existe mucha desinformación alrededor de las relaciones abiertas. Nosotros aportamos luz a estos desconocidos y sugerentes temas de una forma divertida, sensual y entretenida. Desde siempre nos ha gustado mejorar la salud de las personas y nuestra vocación es ayudarlas a cambiar sus vidas; nuestro objetivo en este libro es divulgar sobre la importancia del desarrollo personal también en el plano sexual mientras te follamos la mente.



Thema: VFVC
978-84-10520-54-7
176 páginas
Rústica con solapas
14.5 x 22 x 1.2 cm · 258 g
PVP: 17.95 €