

Gerardo Muñoz Lorente

# MANUAL DEL AUTO- DIDACTA CÓMO FORMARSE UNO MISMO



 Berenice | MANUALES

## *Manual del autodidacta* *Cómo formarse uno mismo*

Las ventajas de formarse a sí mismo

¿Es posible aprender sin un maestro? ¿Se puede adquirir un conocimiento profundo sin seguir las rutas trazadas por la enseñanza tradicional? Este libro demuestra que sí.

El autodidacta no es solo alguien que aprende por su cuenta, sino quien desafía los límites impuestos por la educación convencional. A través de ejemplos históricos, estrategias eficaces y reflexiones filosóficas, este manual ofrece las claves para convertir la curiosidad en conocimiento y la independencia en una herramienta poderosa de aprendizaje.

Desde la importancia de la lectura profunda hasta la capacidad de pensar despacio en un mundo acelerado, el autor expone los desafíos y ventajas del autoaprendizaje con claridad y rigor. En sus páginas se analizan los métodos que han seguido grandes mentes autodidactas como Leonardo da Vinci, Nikola Tesla o Virginia Woolf, y se demuestra que la educación no es un privilegio de las aulas, sino una conquista de la voluntad.

Este libro no dicta reglas ni impone doctrinas; es un compañero de viaje para quienes buscan aprender con libertad, sin ataduras ni validaciones externas. Porque en un mundo donde la información es abundante, pero el pensamiento crítico escasea, la autodisciplina y la curiosidad siguen siendo las mejores maestras.

Lee. Piensa. Aprende y, si quieres, escribe.

» Gerardo Muñoz Lorente

MANUAL • Manuales • Editorial Berenice

Gerardo Muñoz Lorente (Melilla, 1955) reside en Alicante desde 1981. Escritor e investigador histórico, ha publicado más de treinta libros desde 1987, incluyendo dieciocho ensayos y trece novelas. Su labor periodística abarca más de ochocientos reportajes y artículos, muchos de ellos recopilados en varias antologías. Colabora habitualmente con el diario Información y la emisora Radio Alicante (SER). En 2018, fue nombrado miembro del Consell Valencià de Cultura por las Cortes Valencianas. Con Almuzara ha publicado *El desastre de Annual*, *La dictadura de Primo de Rivera*, *Historia del Sáhara español* y *el Sahel*. Más información en: [www.gerardomunoz.com](http://www.gerardomunoz.com).



Thema: CBV; DSRC  
978-84-10526-92-1  
288 páginas, ilustrado  
Rústica con solapas  
145 x 22 x 1.8 cm · 3421 g  
PVP: 17.95 €