



# UPGRADE

Desarrolla tu perfil a prueba de futuro

ISBN: 978-84-11310-21-5

COLECCIÓN: LID - Acción empresarial

IBIC: KJD; KJH; VS

THEMA: KJD; KJ; VS

BISAC: BUS046000; BUS025000; BUS059000

FORMATO: 15 cm x 22 cm PESO: 286 g PVP: 21,95 €



Vivimos en tiempos de transformación acelerada en los que las carreras profesionales cambian rápidamente. Factores como la disrupción tecnológica, el desafío climático, las disputas geopolíticas o los retos de la salud global contribuyen a crear un contexto de gran incertidumbre.

**¿Quieres actualizar tus competencias profesionales para seguir siendo relevante en un futuro incierto? ¿Deseas aprender de la manera más efectiva y liberar todo tu potencial? ¿Te preguntas cómo afrontar el porvenir de forma ilusionante, viviendo una vida buena y plena de sentido?**

En *Upgrade* David Alayón y Mónica Quintana reúnen los temas más relevantes que definen el futuro profesional para dar respuesta en el presente a estas y otras cuestiones clave que te ayudarán a convertirte en el profesional que quieres ser, ahorrándote años de búsqueda de información, de realizar conexiones entre distintas disciplinas o de construir una extensa bibliografía.

Las maneras de trabajar están evolucionando hacia nuevos modelos aún por vislumbrar y muchas habilidades se quedan obsoletas en apenas unos pocos años. Este libro te ofrece la posibilidad de diseñar tu propio camino de aprendizaje y de dibujar tu ruta personal de desarrollo, en la que tú eres el protagonista.

**Actualiza tu sistema operativo, concóctate a ti mismo, diseña tu futuro, hackea tu cerebro, navega la complejidad, instálale nuevas aplicaciones, aprende a aprender, organízate de forma más ágil y... mejora tu *hardware*. Hoy puedes dar el primer paso hacia tu siguiente mejor versión.**

## SOBRE LOS AUTORES

**David Alayón** es experto en innovación y en tecnologías disruptivas, Ha sido nombrado por la revista *Forbes* en 2021 como uno de los mejores 40 futuristas en España. Es cofundador y CIO de las consultoras Mindset y de Innuba; cofundador y socio de Social Noise (agencia creativa digital) y Guud (plataforma *live engagement*). Alayón trabajó como responsable de Proyectos de Innovación en Inditex y es el creador del reconocido blog Future Today. Es docente en escuelas como el Instituto de Empresa (IE) o UXER y ha impartido conferencias en eventos como TEDx, Mobile World Congress o South Summit, **Mónica Quintana** es fundadora y CEO de Mindset, Cuenta con más de 15 años de experiencia profesional en el ámbito de la gestión de personas y del cambio, particularmente en las áreas de planificación y prospectiva estratégica, aprendizaje, atracción y fidelización del talento y promoción de la diversidad. Mónica Quintana ha impulsado otras iniciativas como Talent Woman, el mayor evento de talento femenino en España; h4ckademy, una experiencia inmersiva para la mejora de las competencias de programadores, Nomadia, una escuela para el impulso del talento digital y la tecnocreatividad o Talent Network, un ecosistema de talento de ámbito internacional, entre otras.