

FABIÁN CIARLOTTI & JORGELINA CORÍN

AYURVEDA PARA LA MUJER



«La mujer ahora se expresa a sí misma, en sí misma»

Lea

Ayurveda para la mujer

Las mujeres somos recipiente de una inagotable energía expansiva de amor y compasión. Todo lo que necesitamos habita en nosotras, somos completas, basta con respirar profundo y tomar valor para salir de la sombra, depurando culpas, miedos, frustraciones, angustias, sometimientos, desvalorizaciones, que llevamos reflejados en nuestros cuerpos y grabados en lo más profundo de nuestro ser, pero que no nos pertenecen. El ayurveda nos ayuda a liberarnos de ellos.

Ayurveda acompaña a la mujer desde su nacimiento, niñez y pubertad, hasta su adultez y vejez. «Kumara bhrtya» es una de las ocho ramas de esta maravillosa medicina-filosofía de vida y consta de pediatría, ginecología, obstetricia y geriatría. Es decir, que la misma persona profesional del ayurveda acompaña a la mujer durante toda su vida y, por supuesto, antes, durante y después del parto, junto con su progenie. La visión védica de la mujer la sitúa en lo más alto de la creación y nos entrega un maravilloso aporte para cada lugar y cada situación en que ella se encuentre.

Por eso este libro aborda temas clave como la alimentación, el manejo emocional, el karma, la biodescodificación, la infancia femenina, la menarquía, la pubertad y la mujer cíclica, pasando luego por el embarazo, la madurez y la vejez, con los desequilibrios más comunes en cada época de la vida, y su posible comprensión y tratamiento.

» Fabián Ciarlotti & Jorgelina Corín

AYURVEDA • Alternativa • LEA España

Fabián J. Ciarlotti nació en Buenos Aires en 1959. Es Doctor en Medicina, por la Universidad de Buenos Aires, y ex cirujano. Es, además, Licenciado en Kinesiología recibido en esa misma institución. Se especializó en Cirugía Ortopédica y en Medicina Ayurveda, esta última en diversas universidades de la India (Jamnagar, Kerala, Puna y Haridwar Dev Sanskriti). Es profesor en la Universidad de Buenos Aires y en la Universidad Maimónides. Autor de numerosos libros de Ayurveda, Yoga y Filosofía. Es Director de AYUM Ayurveda Yoga en Universidad Maimónides y de la Escuela Espacio Om Ayurveda Yoga, ambas instituciones con acuerdos entre sí y convenios con universidades e institutos de India. Su amplia trayectoria y conocimiento lo han convertido en un referente del Ayurveda, medicina y filosofía de vida milenaria.

Jorgelina Corín es licenciada en Biología (UBA) y decodificadora biológica (Instituto Kausay). También, instructora universitaria de yoga y ayurveda, y ha realizado el Curso Universitario de Medicina Ayurveda en Universidad Maimónides. Es profesora de yoga, biodescodificación y ayurveda en la Universidad Maimónides y en la escuela Espacio Om.



9788411310925

Thema: VXHT; VFDW
978-84-11310-92-5
256 páginas
Rústica con solapas
14 x 22 x 1.8 cm · 388 g
PVP: 19 €