

CÓMO EDUCAR EN LA CULTURA DEL ESFUERZO

RESILIENCIA, MOTIVACIÓN Y AUTODETERMINACIÓN

DESCUBRE CÓMO ACOMPAÑAR A LOS NIÑOS EN LA CULTURA DEL ESFUERZO PARA QUE PUEDAN ASUMIR RESPONSABILIDADES, TOMAR DECISIONES, AFRONTAR FRACASOS Y RESOLVER CONFLICTOS CON AUTONOMÍA Y ÉXITO.



ANA ROA



Cómo educar en la cultura del esfuerzo

RESILIENCIA, MOTIVACIÓN Y AUTODETERMINACIÓN

DESCUBRE CÓMO ACOMPAÑAR A LOS NIÑOS EN LA CULTURA DEL ESFUERZO PARA QUE PUEDAN ASUMIR RESPONSABILIDADES, TOMAR DECISIONES, AFRONTAR FRACASOS Y RESOLVER CONFLICTOS CON AUTONOMÍA Y ÉXITO.

El término esfuerzo posee muchos matices y ofrece perspectivas diferentes; mientras algunos lo perciben como el logro de resultados satisfactorios, otros lo asocian con el desgaste y el cansancio. En una sociedad moderna, que funciona a un ritmo acelerado y espera resultados inmediatos, es fundamental inculcar valores como la constancia durante los primeros años de vida.

Si queremos que nuestros hijos entiendan el verdadero significado del esfuerzo, debemos enfatizar el proceso y no solo los resultados finales. La satisfacción y el orgullo que se sienten al realizar una tarea bien hecha son determinantes para comprender lo que significa esforzarse y ser perseverante.

Este libro es una guía valiosa para padres y madres que desean ayudar a sus hijos a alcanzar su máximo potencial y a convertirse en adultos responsables y felices. Ofrece consejos prácticos y ejemplos concretos sobre cómo fomentar la resiliencia, la motivación y la autodeterminación desde temprana edad, así como sobre cómo establecer metas realistas, manejar el fracaso y enseñar a los hijos a ser responsables de sus acciones.

» Ana Roa



ANA ROA GARCÍA es licenciada en Ciencias de la Educación por la Universidad Nacional de Educación a Distancia, especialista en Psicología Infantil y Atención Temprana por la Universidad Antonio de Nebrija, además de maestra especialista en Educación Infantil por la UCM. Consultora familiar experta en Análisis Transaccional y máster en Coaching Educativo, PNL y Liderazgo en Equipos por la Universidad Isabel I de Castilla. Escritora y autora de los libros: *Escuela de familias, auto-cuidado y gestión de energía cuando vivimos con niños*; *Altas capacidades, educando para el éxito*; *Educación, ¿talla única?*; *El Yo infantil y sus circunstancias* y *¡Vive la vida!* Tras su especialización en TDAH, es creadora de numerosos materiales terapéuticos, fundadora de Roaeducación y formadora permanente en instituciones educativas tanto en España como en Latinoamérica. Desde el año 2000 publica numerosos artículos y trabajos en revistas divulgativas, científicas y editoriales así como en portales educativos. Colabora con asociaciones, fundaciones y empresas del mundo de la Educación participando en el desarrollo de numerosos proyectos, además de estar en continuo aprendizaje y sentirse activista del cambio y de la sensibilización social.

PARENTING • Padres y educadores • Ediciones Toromítico



9788411314978

Thema: VFXC; JNG
978-84-11314-97-8
176 páginas, ilustrado
Rústica con solapas
14.5 x 22 x 1.2 cm · 258 g
PVP: 17.95 €