

# 9 reglas para una educación consciente

¡No esperes más para transformar la educación de tus hijos!

¿Qué es la educación consciente y por qué es tan importante? En este libro descubrirás cómo aplicar nueve reglas fundamentales para llevar a cabo una educación consciente que tenga en cuenta el desarrollo de tus hijos para conseguir que sean felices y que alcancen todo su potencial.

Con una educación consciente podrás crear un entorno de aprendizaje más satisfactorio, enriquecedor y emocionante para todos.

Con un tono ágil y sencillo de leer, pero con la profundidad y el peso teórico que aportan sus nueve autores, en este libro conocerás desde la importancia de cultivar una mentalidad abierta y curiosa hasta la necesidad de fomentar la empatía y el respeto hacia los demás.

Siguiendo los principios de la Dra. Shefali, cada autor se centrará en un aspecto de la crianza consciente (el amor, la felicidad, las habilidades sociales, las emociones, la igualdad, la educación positiva, la prevención o el pensamiento crítico) explicando conceptos, aportando las claves y resolviendo dudas, desde su experiencia en los campos de la psicología infantil, la crianza, la educación y la divulgación para padres y educadores. Dirigido especialmente a padres de niños de hasta 12 años, este es un libro también para educadores y cualquier persona interesada en mejorar la forma en que enseñamos y aprendemos.

Con la coordinación de Úrsula Perona, cuenta con autores de referencia como Rafa Guerrero «Darwin», Silvia Álava Sordo, Leo Farache, Begoña Ibarrola, Marina Marroquí, Diana Jiménez, Pedro García Aguado y Gabriel García del Oro.

Este libro ofrece herramientas prácticas y efectivas para todos aquellos que buscan una educación más consciente y significativa a través de anécdotas, ejemplos y estrategias probadas, para involucrar a tus hijos o estudiantes en un proceso de aprendizaje activo, creativo y divertido.

» AA.VV. Úrsula Perona (coord.)

PARENTING • Padres y educadores • Ediciones Toromítico

Úrsula Perona es psicóloga infantil y madre de tres hijos. Lleva más de diez años desarrollando su labor como psicóloga sanitaria en su clínica de Alicante, el Instituto de Psicología Úrsula Perona, donde atiende a personas de todas partes del mundo. Además del abordaje clínico de trastornos complejos, está especializada en Niños de Alta Demanda, y asesora a las familias desde la perspectiva de la crianza consciente. Es docente universitaria, conferenciante y colabora habitualmente con medios de comunicación nacionales e internacionales.



Thema: VFXC  
978-84-11316-49-1  
240 páginas, ilustrado  
Rústica con solapas  
14.5 x 22 x 1.6 cm · 301 g  
PVP: 18 €