

# El día que mi hija me llamó zorra

*Claves para educar en la adolescencia*

La adolescencia solo pasa una vez. Es una etapa que solemos esquivar cuando somos padres y madres. Nadie suele decir: «qué bonita es la adolescencia de mi hijo, qué ganas tenía de que mi hija fuera adolescente». Sin embargo, entender y acompañar esta etapa es imprescindible para potenciar el desarrollo de sus habilidades y conseguir que su vida adulta sea lo más satisfactoria posible. La adolescencia merece toda nuestra atención.

En esta obra, Sara Desirée Ruiz te acompaña y te da pautas para que entiendas lo que les pasa, para que consigas que confíen en ti, que vuestra comunicación sea fluida, que poner límites no sea un suplicio, para prevenir las conductas arriesgadas, para acompañar su orientación laboral y estimular su motivación...

Una práctica guía que tiene como objetivo revisar tu enfoque cuando acompañas la adolescencia, conocer las tareas evolutivas más importantes de la etapa, orientarte para que detectes factores de riesgo, hacer que tus intervenciones sean eficientes, hacerte algunas recomendaciones y darte las claves para mantener el foco mientras acompañas. Recuerda que lo que les pasa no es personal, es cerebral y que ahora te necesitan más que nunca.

«Cómo acompañar a nuestros adolescentes con una mirada actual, positiva y divertida. Sara Desirée convierte una de las etapas más temidas para los padres, en una aventura única de la que aprender como familia y como sociedad». **Dra. Rosa Molina**, psiquiatra.

«Sara Desirée es una de las grandes referentes que tenemos en nuestro país sobre la etapa adolescente. Sus conocimientos y su profundo respeto por esta etapa crucial de la vida hacen de este libro un imprescindible que no debe faltar en tu biblioteca». **Rafa Guerrero Darwin**, psicoterapeuta.

## EL DÍA QUE MI HIJA ME LLAMÓ ZORRA

CLAVES PARA EDUCAR  
EN LA ADOLESCENCIA

Sara Desirée Ruiz

No es  
personal, es  
cerebral

» Sara Desirée Ruiz

PARENTING • Ensayo y divulgación (Bolsillo) • Libros en el Bolsillo



Sara Desirée Ruiz (Granollers, 1979), es diplomada en Educación social por la Universitat de Girona y Posgraduada en diseño y gestión de programas educativos en el tiempo libre juvenil, por la misma universidad. Está especializada en adolescencia y ha trabajado durante más de 20 años con adolescentes. Desde hace más de 15 años, diseña y gestiona proyectos socioeducativos dirigidos a personas adolescentes y forma a profesionales en teatro aplicado a la intervención social, ya que se formó en esta disciplina y utiliza esa metodología en su práctica desde 1999. En los últimos años ha orientado su labor profesional a la atención y acompañamiento socioeducativo de familias con adolescentes. Desde su comunidad de Instagram trabaja por la sensibilización social sobre la adolescencia. Como respuesta a la necesidad de acompañamiento de las familias durante esta etapa, inauguró en 2020 un grupo de ayuda mutua internacional para acompañar el día a día de familias con adolescentes. Su blog fue reconocido en 2021 como mejor blog en la categoría de adolescencia en los premios nacionales Madresfera.

@adolescencia.sara.desiree.ruiz



9788411317207

Thema: VFXC1; VFV  
978-84-11317-20-7  
320 páginas  
Rústica con solapas  
12.5 x 19 x 1.6 cm · 450 g  
PVP: 9.95 €