

MILENA GONZÁLEZ

Guía familiar para
**ABORDAR
EL DUELO
EN LA INFANCIA**

Incluye
el cuento:
*«Siempre en
mi corazón»*

«Acompañar a nuestros niños en el proceso de duelo, permitiéndoles expresar sus emociones y comprender la muerte como parte de la vida, es esencial para su bienestar emocional y mental.»



TOROMÍTICO

Guía familiar para abordar el duelo en la infancia

Siempre en mi corazón

«Acompañar a nuestros niños en el proceso de duelo, permitiéndoles expresar sus emociones y comprender la muerte como parte de la vida, es esencial para su bienestar emocional y mental.»

De todas las emociones que viven nuestros hijos, creo que la tristeza es una de aquellas que más nos cuesta aprender a acompañar, y no porque nos moleste como padres, madres o cuidadores sino porque nos parte el alma verles con tanta pena y no poder cambiar la crudeza de la situación, como es el caso de la muerte de una persona a la que amamos.

No hay ABCs que nos digan paso a paso lo que debemos hacer en esos momentos. Cada familia vive sus procesos de formas específicas. Y aun con un algo de luz sobre cómo abordar esta situación con nuestros niños, es muy probable que el dolor del momento pueda llegar a silenciar la brillantez de la teoría.

Esta guía la he hecho desde mi vivencia más cercana y desde mis ganas de seguir manteniendo una mirada llena de inclusión, amor y respeto hacia nuestros niños y niñas también en los momentos de pérdida, situaciones en las que lastimosamente en algunos contextos aún se les sigue excluyendo precisamente por ser niños y niñas. La guía te ayudará tanto si estás atravesando un proceso de duelo por la muerte significativa de un ser querido como si quieres tener una idea de cómo abordar el concepto de muerte con tus hijos o estudiantes, con una comunicación abierta y un apoyo emocional sólido para ayudar a los niños a afrontar la muerte y el duelo de manera saludable.

» Milena González

PARENTING • Padres y educadores • Ediciones Toromítico

Psicóloga y psicoterapeuta experta en trauma, cerebro, apego y educación emocional. Cuenta con una amplia trayectoria en atención a familias, niños, niñas y adolescentes. Cursó el Máster en Inteligencia Emocional por la Universidad de Valencia y actualmente se encuentra cursando en Máster como especialista en clínica e intervención en trauma con EMDR. También es experta en Psicoterapia Breve con Niños y Adolescentes, Experta en Psicoterapia Breve con adultos, Experta en Clínica e Intervención en Trauma con EMDR, Experta en Medicina Psicosomática y Psicología de la Salud, Experta en evaluación psicológica y psicodiagnóstico. Estas últimas titulaciones respaldadas por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia. También está certificada como Educadora de Disciplina Positiva para las Familias y en el Aula por la Positive Discipline Association y la Asociación Española de Disciplina Positiva. Durante los últimos 15 años ha colaborado en diferentes proyectos dedicados a la protección de los derechos de los niños, niñas y adolescentes tanto en Latinoamérica como en España. Fue voluntaria en la Asociación ABD en el Proyecto Preinfant cuyo objetivo está destinado al servicio de prevención del maltrato infantil y acompañamiento a la maternidad en Madrid y Barcelona. El último centro en el que ha desarrollado su trabajo ha sido en la Asociación Horuelo, en el Proyecto Ciudadanía Global un proyecto que se desarrolla en la Comunidad de Madrid y Castilla La Mancha y que está dirigido a menores y jóvenes entre 10 y 25 años, que tiene como fin la promoción de una convivencia positiva, poniendo el foco de manera prioritaria en la convivencia intercultural y en la prevención de situaciones de discriminación. Actualmente además de la consulta privada, imparte formaciones en centros destinados a la promoción de los buenos tratos a la infancia y talleres de crianza asertiva a familias y docentes de habla hispana. Además de fomentar activamente la crianza asertiva a través de sus redes sociales, en la que puedes encontrarla como @unamamapsicologa_



9788411317238

Thema: FXL; VFJX
978-84-11317-23-8
112 páginas, ilustrado
Rústica con solapas
14.5 x 22 x 0.8 cm · 176 g
PVP: 13 €