

FABIÁN CIARLOTTI

AYURVEDA Y METAFÍSICA



Lea

Ayurveda y metafísica

El ayurveda y la metafísica se dan la mano, ya que ambas disciplinas trascienden lo físico cotidiano en busca de lo espiritual e invisible. Este libro te inspira para comenzar a mirar y mirarte con ojos ayurvédicos y así resignificar, con ayuda de la metafísica, tu existencia, tu vida y tu legado al universo. Un texto tan instructivo como místico y revelador.

Cuando se dice que la metafísica es la ciencia que va más allá de la física, se entiende que va más allá de nuestra física cotidiana; que ve lo cuántico y atemporal, combinado a la vez con nociones de religión, filosofía, misticismo, lo no demostrable ni mensurable, lo invisible, lo espiritual, tal como lo es la medicina hindú ayurveda.

La metafísica engloba a todo y a todos, nos permite comenzar a entender de un modo distinto el espacio, el tiempo, la mente y la vida misma, y, como todo depende del observador, este es un observador ayurvédico.

«Ayurveda y metafísica» trata, en definitiva, de un cuento a la vez instructivo, místico, energético, poderoso, cósmico, revelador, metafísico y ayurvédico. Aquí no encontrarás fórmulas matemáticas ni ecuaciones o teoremas, sino un intento de abrir el horizonte de nuestros pensamientos de una forma clara, amena, reflexiva y, por qué no, cuántica. Acaso nos sirva para reconsiderar todo cuanto nos rodea y poder así vibrar más alto.

» Fabián Ciarlotti

AYURVEDA • Alternativa • LEA España



Fabián J. Ciarlotti nació en Buenos Aires en 1959. Es doctor en Medicina, por la Universidad de Buenos Aires, y excirujano. Es, además, licenciado en Kinesiología recibido en esa misma institución. Se especializó en cirugía ortopédica y en medicina ayurveda, esta última en diversas universidades de la India (Jamnagar, Kerala, Puna y Haridwar Dev Sanskriti). Es profesor en la Universidad de Buenos Aires y en la Universidad Maimónides. Autor de numerosos libros de ayurveda, yoga y filosofía. Es director de AYUM Ayurveda Yoga en Universidad Maimónides y de la escuela Espacio Om Ayurveda Yoga, ambas instituciones con acuerdos entre sí y convenios con universidades e institutos de India. Su amplia trayectoria y conocimiento lo han convertido en un referente del ayurveda, medicina y filosofía de vida milenaria.



9788411318426

Thema: VXHT; QDTJ
978-84-11318-42-6
192 páginas
Rústica con solapas
15 x 23 x 1.1 cm · 301 g
PVP: 17.95 €