

Espiritualidad científica

«Espiritualidad científica» persigue el lema de que no somos seres humanos teniendo una experiencia espiritual, sino más bien seres espirituales teniendo una experiencia humana.

La ciencia es experimental, práctica, rigurosa, empírica, materialista, objetiva e intelectual, mientras que la espiritualidad, por su parte, es abstracta, mística, simbólica, interna, imprecisa, subjetiva, inmaterial y, al parecer, imposible de demostrar científicamente. ¿Es posible encontrar la conciliación entre ambos términos? La respuesta es «Sí». Y conviene hacerlo, ya que la unión de ciencia y espiritualidad es fundamental para comprender la unidad del universo.

«Atma vidya» es conocerse a uno mismo, pero, en la actualidad, y más que nunca, como parte de un mundo interconectado, dinámico, que cambia constantemente. Y este cambio puede llevar a dos destinos acordes a la raza humana: evolución o extinción.

En definitiva, se trata de un libro que aúna espiritualidad, ciencia, «samkhya», religión, rituales, inmortalidad, karma y física cuántica. Todo, interconectado.

ESPIRITUALIDAD • Alternativa • LEA España

» Néstor Cesarini & Fabián Ciarlotti

Néstor Cesarini es licenciado en Recursos Humanos. Maestro de yoga y ayurveda. Formado en «hatha yoga», «bhakti yoga», «yoga nidra», «purna yoga», «kurunta yoga», «raja yoga» y «yoga tibetano». Yogaterapeuta y consultor en ayurveda. Instructor de «Zen shiatsu, yogaterapia y ayurveda». Educador en salud ayurvédica (American Institute of Vedic Studies, Boston, USA). Director de HARI OM Internacional (escuela de yoga y ayurveda, con presencia en Argentina, Colombia, México y España). En el año 2013 obtuvo el reconocimiento de «yoga charya» (Maestro de yoga) por la YAI (Yoga Alliance International) con sede en Nueva Delhi (India), dirigida por Swami Vidyand. Presidente fundador de dicha institución y miembro de SRI AUROBINDO EDUCATION SOCIETY, Sri Aurobindo Ashram, DelhiBranch, Delhi. Emisario de la Suddha Dharma Mandalam, tiene la misión de difundir los conocimientos sagrados de esta doctrina y su método de «suddha raja yoga». Representante de YAI (Yoga Alliance International) para Argentina, Colombia, Brasil, Panamá, Ecuador y Paraguay. Representante de World Yoga Federation para Latinoamérica. Secretario General del World Movement for Yoga and Ayurveda. Presidente de MOAYA Movimiento Argentino de Yoga y Ayurveda.

Fabián J. Ciarlotti nació en Buenos Aires en 1959. Es doctor en Medicina, por la Universidad de Buenos Aires, y excirujano. Es, además, licenciado en Kinesiología recibido en esa misma institución. Se especializó en cirugía ortopédica y en medicina ayurveda, esta última en diversas universidades de la India (Jamnagar, Kerala, Puna y Haridwar Dev Sanskriti). Es profesor en la Universidad de Buenos Aires y en la Universidad Maimónides. Autor de numerosos libros de ayurveda, yoga y filosofía. Es director de AYUM Ayurveda Yoga en Universidad Maimónides y de la escuela Espacio Om Ayurveda Yoga, ambas instituciones con acuerdos entre sí y convenios con universidades e institutos de India. Su amplia trayectoria y conocimiento lo han convertido en un referente del ayurveda, medicina y filosofía de vida milenaria.

LEA España • • Prensa y comunicación: José María Arévalo 639 149 886 • 957 467 081 • arevalo@almuzaralibros.com



9788411319362

Thema: VXHT

978-84-11319-36-2

128 páginas

Rústica con solapas

15 x 23 x 0.7 cm · 212 g

PVP: 15 €