



Atrapados en el sexo

Cómo liberarte del amargo placer de la hipersexualidad

Este libro está dedicado a todos aquellos que desean tener una vida sexual libre, plena y sana. También tenemos un propósito médico, el de facilitar que aquellas personas que puedan necesitar ayuda, por presentar una conducta sexual desordenada y fuera de control, se animen a solicitarla porque existe y tienen derecho a ella. Pero el objetivo fundamental de este libro es el de aportar conocimientos para evitar quedar atrapados en el sexo.

Por increíble que pueda parecer en una sociedad informada hasta la saciedad, seguimos haciéndonos esta pregunta: ¿De verdad, hay personas que no pueden controlar su sexualidad? Cuando se habla de «hipersexualidad» todo el mundo pega la oreja y se ríe, pero no tiene ninguna gracia. Un colega psiquiatra me decía: «la sexualidad no es una cuestión de cantidad, sino de calidad; qué más da que sea mucha o poca. Para hablar de hiper o de hiposexualidad necesitas saber qué es la normosexualidad y eso es muy difícil».

Cada persona tendrá sus medidas, que integrará en cada momento en su proyecto vital, en sus circunstancias personales, familiares, sociales y espirituales. La «normosexualidad» podría medirse más con los parámetros del amor, la unidad, el respeto por uno mismo, y por los demás, que con los números, las frecuencias o las intensidades. Quizás es una sabia mezcla de amor y frecuencia, respeto e intensidad, unidad e identidad de la persona, del proyecto vital y otras muchas variables en cada uno. De todas formas la hipersexualidad tiene un síntoma claro: la conducta sexual está fuera de control y molesta, a ti, a los demás o a todos.

► Carlos Chiclana

Biblioteca de Desarrollo Personal • Editorial Almuzara



Carlos Chiclana Actis es Doctor en Medicina por la Universidad de Navarra (Programa Neurociencias). Licenciado en Medicina por la Universidad de Córdoba. Realizó la especialidad de Psiquiatría en la Clínica Universidad de Navarra. Profesor de la Facultad de Medicina de la Universidad CEU-San Pablo (Madrid). Especialista Universitario en Psicoterapia Multicomponente de los Trastornos de la Personalidad por la Universidad de Deusto. Ha trabajado en el Centro Médico Psicosomático de Sevilla, en la Clínica Universidad de Navarra (Pamplona) y en diferentes áreas del Complejo Asistencial Benito Menni de Ciempozuelos (Unidad de Cuidados Psiquiátricos Prolongados, Centro de Salud Mental y otras).

contactar@doctorcarloschiclana.com

www.doctorcarloschiclana.com

ISBN: 978-84-15828-07-5

304 pp.

Rústica • 14.5 x 22 cm

PVP: 19 €

ibic: VF; VFVC