

INTELIGENCIA NATURAL ADOLESCENCIA

La adolescencia definirá en gran medida la persona que serás.
Gracias a los recientes descubrimientos neurológicos hoy podemos
conocer mejor cómo funciona el cerebro adolescente, y aplicar métodos
eficaces para potenciar el talento en su fascinante evolución.



JOSÉ CARLOS ARANDA

«En la mayoría de ocasiones, que un niño se sienta un triunfador o un fracasado depende de nuestra reacción ante los acontecimientos. Pertenecemos a ese extraño club de personas que creen que la felicidad es posible, existe y se transmite. Y que es el mejor regalo que podemos ofrecer a nuestros hijos.» José Carlos Aranda

La adolescencia se asocia a «edad problemática», «crisis», «desencuentros», «desavenencias familiares»... Pero, como sucede con toda crisis, estamos ante una auténtica oportunidad, y depende de nosotros como padres y educadores que el proceso sea menos traumático, y que el resultado sea más feliz. Gracias a los recientes descubrimientos neurológicos hoy podemos conocer mejor cómo funcionan sus cerebros, y aplicar métodos eficaces para potenciar su talento en cada instante de su fascinante evolución.

Esta etapa de transformación, que se inicia con la puesta en circulación de las hormonas sexuales, afecta a la vida y al cerebro, a la forma de percibir la realidad, a la autoestima, a la forma de relacionarse con los demás, a la forma de proyectarse en el futuro. No es fácil abandonar la seguridad de la familia para enfrentarse al mundo desde la individualidad y ser capaz de soñar un proyecto de futuro. Y, sin embargo, no tenemos más remedio que abrirnos paso.

El adolescente no es un enfermo, es un ser humano en proceso de transformación. Dejar atrás la niñez para aprender a ser un adulto es una de las tareas más titánicas que acometemos para existir. Con este libro sabrá cómo descubrir su inteligencia natural y potenciarla a través de la convivencia, con algunas pautas de observación y actuación, podremos comprender qué está sucediendo, anticiparnos a las inquietudes que van a surgir, conocer las transformaciones que afectan a su cerebro y a su psicología para ayudarles, desde la asertividad, a que conquisten su propia libertad como seres autónomos capaces de ser felices en la vida.

<http://josecarlosaranda.com/>

► José Carlos Aranda

Padres y educadores • Neurociencia • Editorial Toromítico



Doctor en Filología Hispánica, Profesor de la Universidad Loyola, Académico Correspondiente de la Real Academia de Córdoba y profesor de Lengua Española y Literatura desde 1980. Entre sus publicaciones especializadas de carácter docente-pedagógico cabe destacar: *Cómo se hace un comentario de texto* (Berenice, 2009), *Manual de ortografía y redacción* (Berenice, 2010), *Manual de redacción para profesionales e internautas* (Berenice, 2011), *Ortografía fácil* (Berenice, 2013) y *Cómo hablar en público* (Berenice, 2014). Sus inquietudes en el ámbito de la psicología y la neurociencia, ya quedaron plasmadas en *El libro de la gramática vital* (Almuzara, 2011); a los más de 30 años de experiencia docente, en *Inteligencia Natural* vuelca su formación en campos como la psicología, la neurobiología y la pedagogía, a los que se acerca desde su experiencia como padre, como maestro y como tutor de miles de alumnos. Es colaborador habitual en diversos programas nacionales de radio y televisión.



9 788415 943419

Inteligencia Natural. Adolescencia

IBIC: VSK; PSAN

ISBN: 978-84-15943-41-9

232 páginas

Rústica • 14,5 x 22 cm

Peso: 366 g • PVP: 15 €