

LOS PILARES DE LA BUENA EDUCACIÓN

El libro de cabecera para poder conquistar la mejora y la felicidad de nuestros hijos... y la nuestra propia.

GUÍA PARA SER
**BUENOS
PADRES**

FERNANDO
ALBERCA

Del autor de *Todos los niños pueden ser Einstein* y *Aprender a interpretar a un niño*.

3^a
edición



Guía para ser buenos padres

Todos los padres quisieran ser recordados como buenos padres. Pero, objetivamente, muchos encuentran hoy grandes dificultades para lograr esa aspiración. Con todo, esa tarea puede aprenderse. Ésta es una eficaz guía para lograrlo, conquistando así la mejora y la felicidad de todos: padres, hijos, familia y sociedad. Este libro explica cómo lograr convertirse en buenos padres desde el primer día. Para ello se abordan aquellas ocasiones únicas que todo progenitor debe aprovechar, tales como el embarazo o los tres primeros días desde el nacimiento; la relación singular que se forja entre madre e hijo; los más eficaces ejercicios para bebés; cómo saber si un bebé es maduro o inmaduro; consejos para elegir los juguetes; cómo contribuir a la adaptación social de los hijos; el papel de los abuelos y otros educadores; cómo deben combinarse hoy la autoridad y la flexibilidad; cómo pueden los padres gobernar los celos de sus hijos, las pataletas y otros pulsos de conducta con los padres; cómo hablar con los hijos y lograr que se comuniquen a tiempo; cómo deben comunicarse noticias desagradables, tales como la separación o la muerte; cómo y cuándo hablar de sexo; cómo estar alerta durante la compleja edad escolar; la relación entre afectividad y éxito escolar, la creación de un ambiente familiar feliz o los veinte pilares de la buena educación, entre otras claves. Un libro que sin duda resultará de gran utilidad para todo aquél que sea padre o madre, y que muy probablemente se convertirá en libro de cabecera en la tarea cada vez más compleja de ser buenos padres.

» Fernando Alberca

Padres educadores • Ediciones Toromítico

fernando alberca (Córdoba, 1966). Licenciado en Filosofía y Letras, Máster en Neuropsicología y Educación, y Máster en Dirección de Centros Educativos, ha sido Profesor y Director en centros docentes de Huelva, Cáceres, Zaragoza, Asturias y Córdoba. Profesor de las asignaturas «Orientación Educativa» y «Observación Sistemática en el Aula de Infantil», del Centro de Magisterio Sagrado Corazón, adscrito a la Universidad de Córdoba (España); Profesor de Honor del Colegio Internacional San Jorge y miembro del comité de Arbitraje del Programa Argos para el Fomento de la Lectura, del Ministerio de Educación y Ciencia del Gobierno Español. Ha sido Consejero del Consejo Escolar del Principado de Asturias; miembro constituyente del Foro de Participación del Observatorio de la Convivencia entre Iguales del Principado de Asturias; miembro del Consejo Asesor de «aulaPlaneta» y embajador de la plataforma educativa «Superpadres.com» y colaborador en medios de comunicación como experto educativo, participando en un espacio semanal dedicado a la actualidad educativa, «La mañana de la COPE», junto a Javi Nieves, María de Mer y su equipo. «Premio de Hoy» 2013 al mejor ensayo del año. Es conferenciante habitual sobre inteligencia, motivación, cómo provocar el talento, rendimiento, relaciones personales, educación y felicidad. Entre sus publicaciones se encuentran: Cuatro claves para que tu hijo sea feliz (Almuzara, 2006); ¿Quieres casarte conmigo? (Palabra, 2007); Las complicaciones del corazón (Almuzara, 2008); Guía para ser buenos padres (Toromítico, 2009); Guía para ser buenos padres de hijos adolescentes (Toromítico, 2010); Todos los niños pueden ser Einstein (Toromítico, 2011), traducido entre otros idiomas al chino; Todo lo que sucede importa (Desclée de Brouwer, 2011); Adolescentes: Manual de instrucciones (Espasa, 2012), De Newton a Apple (Toromítico, 2012); Nuestra mente maravillosa (Temas de Hoy, 2013) y Tu hijo a Harvard y tú en la hamaca (Espasa, 2014) también traducido, entre otros idiomas, al chino.



9788415943532

IBIC: VFX

978-84-15943-53-2

288 páginas

Rústica con solapas

15 x 24 x 1.9 cm · 478 g

PVP: 15 €