

FERNANDO ALBERCA

Del autor de *Todos los niños pueden ser Einstein*
y *Aprender a interpretar a un niño*.

EDUCA SIN ESTRÉS



EDUCAR NO ES TAN DIFÍCIL.
QUÍTALE ESTRÉS A SU VIDA
Y, DE PASO, A LA TUYA

Educa sin estrés

Digno sucesor de *Todos los niños pueden ser Einstein* y *Aprender a interpretar a un niño*, Fernando Alberca vuelve a descomplicar la educación.

Cómo educar, sin complicarse, a una generación tan distinta en tecnología y EMOCIONES.

La educación es tan importante y necesaria que hay que simplificarla. Este libro de Fernando Alberca es el libro de la descomplicación educativa: «educar es más fácil de lo que parece si se tiene una visión global y humana».

Un libro que enseña a quitarle estrés a la vida de los hijos y a la de los padres y madres, que les permite relajarse para acertar más, y adaptarse a la generación del hijo o hija y a su nuevo mundo digital. Enseña cómo vivir mejor y más intensamente, con menos actividades extraescolares, menos miedos y más aciertos.

«Todo hijo e hija es alguien tan grandioso que vale más que todos los tesoros juntos del universo; más que el propio universo. Infinitamente más que cualquier resultado (intelectual, deportivo, social, académico...).»

El libro más necesario y útil para los padres y madres de hoy, que quieren descomplicarse para acertar y ser perfectamente imperfectos, tal y como necesitan sus hijos e hijas.

» Fernando Alberca

DESARROLLO PERSONAL • Padres y educadores • Ediciones Toromítico



es Licenciado en Filosofía y Letras, Máster en Neuropsicología y Educación, Máster en Asesoramiento Educativo Familiar, y Máster en Dirección de Centros Educativos. Ha sido Profesor en cuatro comunidades autónomas, director 13 años de tres centros educativos, consejero del Consejo Escolar del Principado de Asturias, miembro del Comité de Análisis Family & Opportunity, presidente de la entidad GTWe (Good Teachers for the World entity), Profesor de Honor del Colegio Internacional San Jorge y del Worth School, en West-Sussex (UK), miembro del Consejo Asesor de AulaPlaneta, embajador de la plataforma educativa superpadres.com, colaborador de la web educativa empantallados.com. Es Profesor de 2º y 4º de ESO y orientador de un centro escolar en Córdoba, profesor del Título de Experto Universitario en Dirección y Gestión de Centros Educativos de la Universidad de Córdoba, profesor del Máster en Neuropedagogía, creatividad y gestión de la capacidad y el talento, profesor titular en el Grado en Educación Infantil y Grado en Educación Primaria del Centro de Magisterio Sagrado Corazón. Experto en educación y neuroeducación es considerado por diferentes organismos internacionales, publicaciones especializadas y medios de comunicación uno de los mayores expertos en educación del mundo, colaborador en los principales programas de televisión, radio, prensa, suplementos y revistas de nuestro país y muchos del extranjero. Es autor de más de diez bestsellers, como 99 trucos para ser más feliz, Cuatro claves para que tu hijo sea feliz, ¿Quieres casarte conmigo?, La enfermedad del amor y las complicaciones del corazón adolescente, Guía para ser buenos padres, Guía para ser buenos padres de hijos adolescentes, Todos los niños pueden ser Einstein (que ya cuenta con 13 ediciones y está traducido al chino entre otros idiomas), Adolescentes Manual de instrucciones, Todo lo que sucede importa, De Newton a Apple, provoca tu talento, Nuestra mente maravillosa, con el que obtuvo el VI Premio de Hoy 2013, Tu hijo a Harvard y tú en la hamaca, Tú también puedes ser Einstein y comerte el mundo, Aprender a interpretar a un niño y Cómo entrenar a su dragón interior, aprender a gestionar las emociones de los hijos. Es también director del equipo MOTIVACIÓN&método, especializado en el asesoramiento educativo, rendimiento escolar y del talento, así como en relaciones personales y familiares. Además, es padre de 8 hijos. (www.fernandoalberca.com)



Thema: JNC; VFX; PSA
978-84-15943-81-5
224 páginas
Rústica con solapas
15 x 24 cm · 319 g
PVP: 15 €