

ANTONIO ORTUÑO & LUIS BENEDICTO

Guía ilustrada para una

CONVIVENCIA FAMILIAR INTELIGENTE

Utiliza tu inteligencia emocional para poner límites educativos

Aprovecha el conflicto para educar con las emociones.



Guía ilustrada para una convivencia familiar inteligente

Esta guía ilustrada, de lectura fácil, amena y comprensible, está escrita desde la experiencia acumulada de mucho trabajo con familias, niños y niñas; expone herramientas educativas que han funcionado con eficiencia en miles de hogares. De una forma sencilla, amena y divertida, se presentan situaciones que a diario inundan cualquier hogar. Las claves que van a encontrar las familias potencian las estrategias motivacionales que favorezcan los cambios de aquello que no funciona en la convivencia cotidiana. Resultará de utilidad a una cantidad muy diversa de familias ya que aporta una metodología que pretende, sobre todo, ayudar a los padres a que sus hijos e hijas, en definitiva, sean buenas personas.

La propuesta se adapta a cualquier tipo de familia, a cualquier problemática educativa y psicológica y a cualquier edad que tenga la prole. Se utilizan dos personajes que ayudarán a fomentar la inteligencia emocional, sin necesidad de hablar de funciones ejecutivas (tortuga) o del sistema límbico (liebre). Utilizamos la herramienta del semáforo inteligente (decir No, negociar y traspasar responsabilidades) que es muy útil y eficiente a las familias para poner límites de manera respetuosa, para distribuir las responsabilidades acordes a cada etapa evolutiva, para resolver los conflictos cotidianos de manera positiva. En definitiva, para construir una convivencia familiar inteligente.

Además, es una obra destinada no sólo a familias, si no a cualquier profesional que trabaje con ellas. Las ideas que contiene se pueden utilizar tanto en las terapias como en los procesos grupales y en escuelas de familias. La parentalidad positiva invade cada hueco del libro. La responsabilidad y la educación se lleva bien con el lenguaje en positivo. Para ello, los autores utilizan un lenguaje cercano, divulgativo y exento de tecnicismos. Queremos que la psicología se convierta en algo que tenga una influencia real en el bienestar y en la felicidad de las personas y las familias.

Un libro que nos enseña la importancia de las emociones a la hora de poner límites y la importancia de poner límites para aprender a gestionar las emociones.

» Antonio Ortuño & Luis Benedicto

EDUCACIÓN • Padres y educadores • Ediciones Toromítico

Es psicólogo clínico infantojuvenil, terapeuta familiar, escritor, conferenciante, y lo más importante, padre de dos hijas que han dejado de ser adolescentes hace poco. Treinta años dedicado a ayudar a las familias a ejercer buenas prácticas educativas. Apasionado por traducir la psicología al lenguaje de las familias, para que aprendan estrategias educativas que les ayuden a resolver los conflictos cotidianos en positivo, a poner límites de manera respetuosa, a ser amables siempre con las emociones de los hijos e hijas y coherentes a la hora de educar. Autor de varias publicaciones, destaca su libro de Familias Inteligentes: claves prácticas para educar, donde profundiza las herramientas educativas y la metodología expuestas en este libro. Su segundo libro es de metáforas y cuentos para padres y madres, para ayudarles a ejercer buenas prácticas educativas, y se titula ¿Quién cuenta cuentos a mis padres? Ha diseñado una plataforma digital llamada Familias en la Nube donde las familias pueden consultar su blog, sus cursos online, sus conferencias por todo el territorio nacional e internacional y sus terapias www.familiasenlanube.org Realiza terapia y asesoramiento psicológico a todo tipo de familias. Más información en www.familiasinteligentes.com Es hijo, hermano, compañero, padre y tío de personas diversas. Trabaja fuera de casa como educador social cobrando un dinerillo por ello, sólo faltaba... y dentro de casa, haciendo tareas y malabarismos varios con su compañera y sus dos hijos. Por este último trabajo recibe mucho cariño, comprensión y angustias varias. Sus ratos libres los dedica a dibujar, y este trabajo es un pequeño ejemplo de esto último. Si deseas conocer otros trabajos de ilustración, puedes consultarlos en: <http://luisbenedicto.com/>



Thema: JMF; JHBK
978-84-15943-87-7
240 páginas
Rústica con solapas
17 x 24 x 1.7 cm · 652 g
PVP: 21.95 €