

# Hijos de alta demanda. Manual para padres

Si tienes este libro entre las manos, muy posiblemente es porque sospechas que tu hijo es un NIÑO DE ALTA DEMANDA.

Se trata de un término poco conocido que describe a niños de temperamento fuerte, intensos, muy sensibles y movidos. Niños que no tienen ninguna patología ni trastorno, pero que reúnen unas características de personalidad que a menudo complican bastante la crianza. Algunos de los rasgos que presentan estos niños son: hipersensibilidad, demanda constante de atención, exceso de actividad, problemas de sueño o de conducta entre otros. A menudo tildados de malcriados o consentidos, son niños muy intensos que por lo general son poco comprendidos por el entorno e incluso por los propios padres. Conocer por qué tu hijo se comporta así y cuáles son sus necesidades reales, permitirán que vivas una crianza más consciente, con menos estrés, y más respetuosa con la personalidad de tu hijo.

«Desde mi propia experiencia como madre de hijo de alta demanda, me parece un libro imprescindible para entender las necesidades de estos niños tan exigentes. Libro revelador, planteado desde un punto de vista muy humano, práctico y profesional». Nora Kurtin (fundadora de Sapos y Princesas)

«Con esta obra vamos a entender mejor a nuestros hijos de alta demanda. Nos permitirá incorporar una nueva mirada que nos hará más apasionados, felices y eficaces educadores». Leo Farache (director de Gestionando Hijos)

«Solo una madre que ha criado a una niña de alta de demanda y que tiene una experimentada formación psicológica podía escribir este libro. Gracias Úrsula por esta guía con la que he descubierto que yo también pertenezco a tu club». Lidia Nieto, (editora Jefe de Guiainfantil.com)

Úrsula Perona

## HIJOS DE ALTA DEMANDA

Un libro que te ayudará a entender a tu hijo y te dará estrategias para que puedas disfrutar el maravilloso regalo que es tener un niño de alta demanda.



TOROMÍTICO

» Úrsula Perona

Úrsula Perona es psicóloga infantil y madre de tres hijos. Lleva más de diez años desarrollando su labor como psicóloga sanitaria en su clínica de Alicante, el Instituto de Psicología Úrsula Perona, donde atiende a personas de todas partes del mundo. Además del abordaje clínico de trastornos complejos, está especializada en Niños de Alta Demanda, y asesora a las familias desde la perspectiva de la crianza consciente. Es docente universitaria, conferenciante y colabora habitualmente con medios de comunicación nacionales e internacionales.

PARENTING • Padres y educadores • Ediciones Toromítico



9788415943907

Thema: VFXC  
978-84-15943-90-7  
160 páginas, ilustrado  
Rústica con solapas  
14.5 x 22 cm  
PVP: 15 €