

Cosmética Natural

Una guía para el cuidado de la piel y el cabello mediante ingredientes de la propia Naturaleza

La cantidad de componentes no vitales, derivados petroquímicos o sintéticos que de forma masiva usa hoy la industria cosmética, ha cobrado una gran importancia a nivel mundial. El propósito de este libro es **enseñar a cuidarse la piel y el cabello de un modo natural y eficaz**, mediante el uso de las bendiciones de la naturaleza, que son infinitas y variadas.

No pretende enfrascar al lector con complejas recetas en las que hasta encontrar los ingredientes resulte una proeza —lo que finalmente hace que uno acuda a la droguería más cercana a adquirir el producto ya elaborado, siempre en consonancia con los dictados del marketing correspondiente— sino que, **gracias a elementos de muy fácil adquisición, el lector podrá atender a su bienestar externo, proyectándolo así hacia su interior.**

En los últimos capítulos se abordan aquellas afecciones que son resultado de una contaminación de nuestro entorno, y de las que nuestro cuerpo, como semáforo que es, nos avisa en forma de enfermedades cutáneas; sin olvidar que lo que está en la piel también está dentro de nosotros y, en consecuencia, acarrea antes o después un aluvión de enfermedades derivadas. Se trata en suma de un manual de cosmética ecológica casera o, si se quiere, artesanal, que viene a colmar una necesidad insatisfecha y que será **de consulta y manejo habitual para sus lectores.**

Un sencillo compendio de cosmética casera o artesanal, de uso imprescindible para el cuidado de nuestra piel y cabello

COSMÉTICA ECOLÓGICA CASERA O ARTESANAL, DE USO IMPRESCINDIBLE PARA EL CUIDADO DE NUESTRA PIEL Y CABELLO

COSMÉTICA NATURAL



UNA GUÍA PARA EL CUIDADO DE LA PIEL Y EL CABELLO MEDIANTE INGREDIENTES DE LA PROPIA NATURALEZA

GLORIA MARTÍN



► Gloria Martín

Estudió en la Universidad Autónoma de Madrid Ciencias Químicas, especializándose en Bioquímica Molecular y Genética: allí realizó el Máster en Biotecnología Vegetal y, en la Complutense de Madrid, el Máster en producción y comercialización de Plantas Medicinales y Aromáticas. Su actividad profesional se desarrolló en el mundo de la Herbolodietética y la Nutrición, lo que le proporcionó un contacto más cercano a la Cosmética Natural y Ecológica. Más tarde se especializó en Dietética y Nutrición, y en Plantas Medicinales. Siguió estudios de Terapia Floral, Naturopatía y Quiromasaje, que completó con Homeopatía y Nutricosmética. Ha impartido cursos y conferencias de Dietética y Nutrición y Esencias Florales de Bach, y colabora con las revistas *Universo Holístico* y *Verdemente* en la escritura de artículos sobre temas de salud y bienestar.

Sobrevivir al XXI • Editorial Arcopress

IBIC: VXH

ISBN: 978-84-16002-16-0

224 páginas (ilustrado)

Rústica • 14,5 x 22 cm

Peso: 354 gr PVP: 15,95 €