

SERGIO PARRA

CULTIVA TU MEMESFERA

Somos lo que nos rodea

El primer libro de autoayuda científica que no pone el foco en ti, sino en lo que te rodea.



Descubre cómo gobernar tu entorno para lograr paz y estabilidad

Cultiva tu memesfera

Somos lo que nos rodea

Dime con quién andas y te diré quién eres. Ahora la ciencia no sólo ha confirmado esta creencia popular, sino que nos descubre que el entorno determina hasta límites insospechados nuestra vida. PARTE DE LO QUE ERES RESPONDE EN GRAN MEDIDA A CÓMO ES LA GENTE QUE ESTÁ A TU ALREDEDOR. En un grupo cualquiera de individuos, compuesto por miembros distintos, la suma del cociente de inteligencia del grupo será inferior a la media matemática de sus componentes. Así, la inteligencia baja y primitiva parece ejercer una succión subliminal que anula la inteligencia más elaborada. La memesfera está formada también por personas a las que nunca has visto pero que interactúan con tus amigos; o personas que han liberado sus memes que, como semillas, han volado hasta tu cerebro y allí han germinado.

Cultiva tu memesfera es un libro de autoayuda sui géneris que no focaliza sus esfuerzos en tu persona sino en las que te rodean, porque así producirás un cambio más importante que dirigiendo los esfuerzos hacia ti mismo. Con un estilo cercano y asequible, constituye una inmersión en las últimas investigaciones en neurociencias, psicología y memética, así como un manual sobre los aspectos esenciales que acaban configurando nuestros hábitos, salud, ideología, modo de vestir e incluso nuestra esperanza de vida o grado de felicidad. EL PRIMER PASO PARA SOLUCIONAR, MEJORAR O CAMBIAR DE UNA FORMA PROFUNDA TU VIDA, porque ¿no es el diagnóstico el paso más importante para empezar a tratar una enfermedad?

El primer libro de autoayuda científica que no pone el foco en ti, sino en tu entorno.

► Sergio Parra

(Barcelona, 1978) es editor y coordinador de medios digitales como Xataka Ciencia, Papel en Blanco, Diario del Viajero, Coca-Cola Journey y el Instituto de la Felicidad de Coca-Cola. También colabora en Yorokobu y Jot Down. Autor de una biografía de Michael Faraday (RBA, 2013), así como colaborador habitual en prensa (Quo o Méthode) y radio (Quítate la liga en Onda Cero o Levántate y Cárdenas en Europa FM). Ha publicado siete novelas; entre ellas *Jitanjáfora* (Finalista Premios de la Asociación Española de Fantasía y Ciencia Ficción), *Venus Decapitada* o *La moleskine*; también dos libros de viaje: *300 lugares de verdad que parecen de mentira* (Martínez Roca, 2013) y *Ciclistas de sofá* (Xplora, 2014).

Desarrollo personal • Editorial Arcopress

IBIC: VS

ISBN: 978-84-16002-24-5

256 páginas

Rústica • 14,5 x 22 cm

Peso: 400 gr PVP: 17,95 €