



IRON MIND

«EL ÉXITO ESTÁ EN TU MENTE»



«Esta vida nos pide que no esperemos a más adelante, el sentido de esta vida es experimentarlo todo, aventurarse, intentar lograr nuestros objetivos de una forma apasionada. Son nuestros miedos los que nos limitan a una vida insípida. Hay que cruzar esos límites, para saborear a manos llenas todo lo que el mundo tiene que ofrecer».

Enhamed Enhamed



Iron Mind

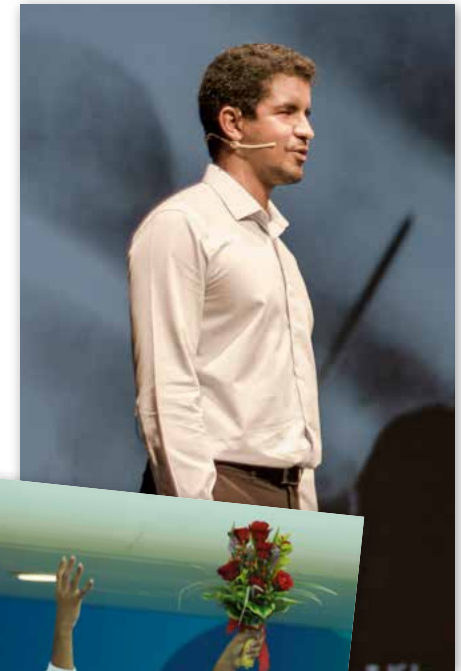
“El éxito está en tu mente”

*¿Te gustaría subir al Kilimanjaro?
¿Ganar el triatlón más duro que existe? ¿Pedalear miles de kilómetros a lo largo de todo el mundo... o meterte de lleno en una piscina para alcanzar tus propios récords personales?*

Este, es tu libro. No se trata de una biografía al uso aunque cuente una gran historia; tampoco es un manual de autoayuda aunque puede darte importantes pistas. En él encontrarás, sobre todo, un gran número de vivencias, consejos y experiencias, las de Enhamed Enhamed: uno de los mejores deportistas españoles de todos los tiempos. Cuando te sumerjas en su historia, sabrás de primera mano lo que siente una persona cuando un día, de repente, pierde la visión o como él mismo dice: «gana la ceguera». Conocerás retazos de su vida, momentos de superación, de incompreensión, de conquista y, también, como todos, de decepción. Instantes suspendidos en lo alto de un podio o en la cima de una montaña. Kilómetros de carrera y de

vida... El reflejo de todo lo vivido por este gran deportista, conferenciante y coach deportivo. Estas páginas son un homenaje a la vida, a los sueños, a aquellos que no se conforman y deciden salir adelante. Si estás dispuesto a experimentar sin temor a equivocarte, si deseas aprender y evolucionar sin miedo al esfuerzo, si tu actitud vital es no pararte y crecer, si deseas salir y VIVIR: este libro, eres tú.

*¿Cómo quieres vivir? ¿Qué desea tu corazón? ¿Cuáles son tus metas?
Sólo hay una forma de alcanzarlas: dando el primer paso*





Enhamed Enhamed

Enhamed Enhamed nació en Las Palmas de Gran Canaria el 11 de septiembre de 1987. Se quedó ciego a la edad de ocho años debido a un desprendimiento de retina. Aprendió a nadar a los nueve años pero no fue hasta los trece años cuando la natación se convirtió en su verdadera prioridad. Durante más de una década estuvo dedicado en cuerpo y alma al alto rendimiento deportivo, representando a España en tres paralimpiadas, cinco mundiales absolutos, uno junior y un europeo; además de numerosas competiciones de otra índole. Al finalizar sus segundos Juegos Paralímpicos en Beijing 2008, donde logró cuatro medallas de oro, quiso compartir todo lo que había significado el deporte para él, así como las claves que le llevaron a lograr sus metas. Primero como conferenciante y luego como coach deportivo y ejecutivo. Actualmente, continúa compartiendo su aprendizaje y experiencias vitales en seminarios, conferencias y entrenamientos privados, sin abandonar su pasión por el deporte. En 2014 ha completado el Ironman de Lanzarote

(convirtiéndose en el primer ciego español de la Historia en lograrlo) y, en el verano del mismo año culminó con éxito la ascensión al Kilimanjaro, la cumbre más alta de África. Actualmente ha dado el salto a EEUU para continuar creciendo personal y profesionalmente, fijando allí su residencia.

Desarrollo personal

IRON MIND

Editorial Arcopress



Editorial
ARCOPRESS

www.arcopress.com

Prensa y comunicación:

José María Arévalo

639 14 98 86

957 46 70 81

jarevalo@editorialalmuzara.com

IRON MIND
«El éxito está en tu mente»

IBIC: BGS, V
ISBN: 978-84-16002-42-9
Rústica • 14,5 x 22 cm
184 páginas, con 16 página de fotos a todo color
PVP: 15€

