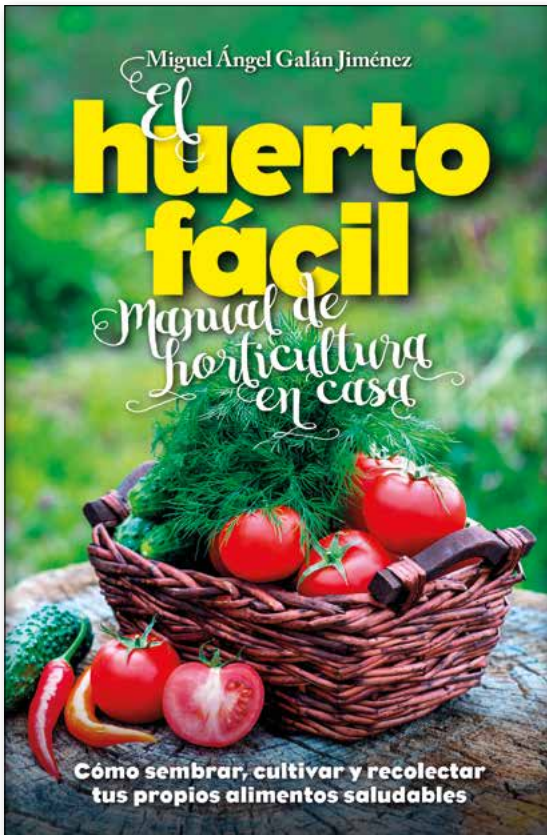


El huerto fácil

Manual de horticultura doméstica

Con este sencillo manual aprenderás a cultivar alimentos sanos, nutritivos, sabrosos y libres de pesticidas. La agricultura doméstica nos transforma en consumidores responsables y exigentes, al tiempo que resulta un ejercicio de sostenibilidad.

Convirtiéndonos en pequeños agricultores urbanos, tendremos una vía de escape frente al asfalto, viviremos directamente el ciclo de la vida, resultará un recurso educativo para nuestros hijos, y nos permitirá redescubrir el verdadero sabor de los alimentos.



El huerto fácil

Manual de horticultura en casa

En un patio, un balcón, una ventana, un muro o un jardín... ¿Por qué hay que dejar de ser urbanita para tener un pequeño huerto? Cabe en cualquier lugar, siempre y cuando reciba luz directa y ventilación. Además de ser un elemento decorativo, o un espacio de descanso para plantar cara al estrés y a las prisas.

*Con este sencillo manual aprenderás a cultivar alimentos sanos, nutritivos, sabrosos y libres de pesticidas. La agricultura doméstica nos transforma en consumidores responsables y exigentes, al tiempo que resulta un ejercicio de sostenibilidad. Convirtiéndonos en pequeños agricultores urbanos, tendremos una vía de escape frente al asfalto, viviremos directamente el ciclo de la vida, resultará un recurso educativo para nuestros hijos, y nos permitirá redescubrir el verdadero sabor de los alimentos. **Perejil, cebollas, tomates, zanahorias, acelgas, apios, pepinos, calabacines, albahaca, cilantro, comino... Los vegetales, hortalizas y plantas aromáticas en toda su plenitud, a un paso de tu cocina.***



Miguel Ángel Galán Jiménez



Ingeniero Industrial de profesión, músico de vocación, y eterno estudiante del entorno natural, **Miguel Ángel Galán Jiménez** es un enamorado del huerto, el campo y la cocina.

Actualmente reside en un pueblo de la Sierra de Madrid, donde continúa investigando los diferentes métodos de cultivo y recolección de productos naturales, y su integración en una cocina saludable y tendiente a la autosuficiencia.

Estilo de vida ecológico

El huerto fácil

Editorial Arcopress



Editorial
ARCOPRESS

www.arcopress.com

Prensa y comunicación:

José María Arévalo

639 14 98 86

957 46 70 81

jarevalo@editorialalmuzara.com

El huerto fácil

IBIC: VSZ; TVS

ISBN: 978-84-16002-49-8

Rústica • 14,5 x 22 cm

224 páginas, ilustrado,

impreso a dos tintas.

PVP: 19,95€

