

# Tu guía de los aceites vegetales en cosmética

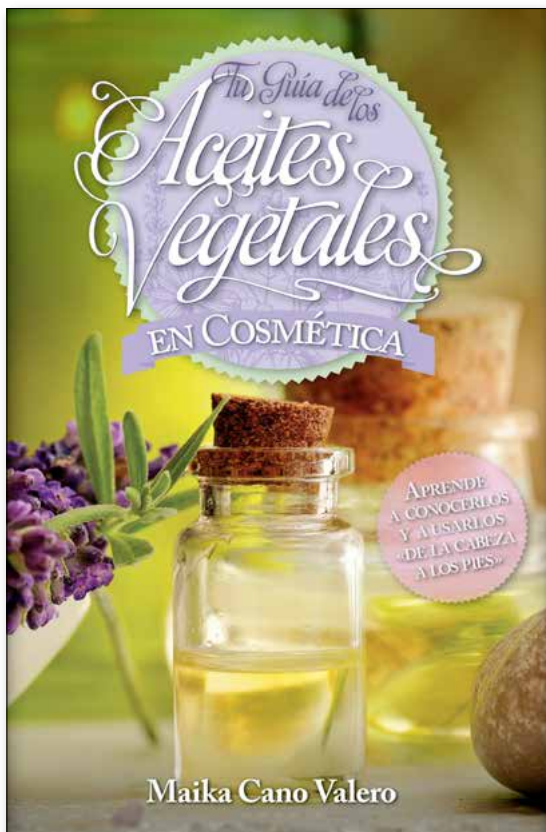
*Aprende a conocerlos y a usarlos  
de la cabeza a los pies*

---



*Una guía de los principales aceites vegetales que se usan actualmente a nivel cosmético, para suerte de quienes, como tú y como yo, queremos cuidar nuestra piel de forma natural.*





# Tu guía de los aceites vegetales en cosmética

*Aprende a conocerlos y a usarlos «de la cabeza a los pies»*

*¿Sabíais que Cleopatra utilizaba el aceite de nuez para mantener cuidado y oscuro su cabello? ¿Y que los griegos y romanos usaban el aceite de oliva en sus baños para hidratar la piel? Hoy día, son los aceites de argán y jojoba los reyes de la cosmética antiedad, seguidos por otros tesoros como los aceites de nuez de macadamia, germen de trigo, ricino o hueso de albaricoque, con tan nobles propiedades como para mantener nuestras pestañas suaves, combatir la temible celulitis, hacer desaparecer el acné o regenerar la piel quemada por el sol. Ésta es una guía de los principales aceites vegetales que se usan actualmente a nivel cosmético, para suerte de quienes, como tú y como yo, queremos cuidar nuestra piel de forma natural.*



Maika Cano



Maika Cano es periodista, con más de 25 años de experiencia en la profesión en prensa, agencias de publicidad, revistas y editoriales. Durante años ha trabajado en la comunicación de una importante cadena de perfumerías francesa. Andaluza de Jaén, el aceite ha formado siempre parte de su vida, un amor con ADN, entre olores y paisajes. Sin embargo, fue su otra gran pasión, los viajes, la que le puso en contacto con los aceites esenciales y vegetales de numerosos países. Un mundo que ha querido descubrir en primera persona y contárnoslo desde la más absoluta convicción y complacencia.

Belleza,  
terapias

• Tu guía de los aceites  
vegetales en cosmética

Editorial  
Arcopress



Editorial  
ARCOPRESS

[www.arcopress.com](http://www.arcopress.com)

Prensa y comunicación:

José María Arévalo

639 14 98 86

957 46 70 81

[jarevalo@editorialalmuzara.com](mailto:jarevalo@editorialalmuzara.com)

Guía de los aceites  
vegetales en cosmética

IBIC: VXHC, WJH

ISBN: 978-84-16002-50-4

Rústica • 14,5 x 22 cm

152 páginas, ilustrado

PVP: 15,95€

