

Begoña Beneito  
~Luhema~

GUÍA DEFINITIVA DEL  
**MAL  
DE OJO**

¿Y SI LAS MIRADAS MATARAN? HISTORIA, CONOCIMIENTO,  
AMULETOS, TESTIMONIOS Y SABIDURÍA INTERIOR



*Guía definitiva del mal de ojo*  
*¿Y si las miradas mataran? Historia,*  
*conocimiento, amuletos, testimonios y sabiduría interior*

Desde tiempos remotos el calificativo de «mal de ojo» ha perturbado a las comunidades, a los pueblos y gentes, pero ¿qué es realmente el mal de ojo? Según la tradición popular, el efecto de la envidia, o incluso de la «admiración excesiva», puede provocar, a través de la mirada, infortunios encadenados, mala suerte, desgracias e incluso enfermedad. ¿Será esto cierto? ¿Formará parte de una superstición? ¿Sólo las personas que creen en ello son las que pueden verse afectadas? Y si todo eso es así, ¿cómo puedo saber si estoy aojado? ¿Cómo ponerle remedio? En este libro encontrarás la historia del hechizo, los mejores remedios para librarse de él, los amuletos más eficaces, las preguntas más frecuentes, los testimonios más conmovedores, y descubrirás, con sorpresa, una visión renovada sobre el mal de ojo. Éste es, en definitiva, un libro para los amantes de lo oculto, pero también para todos aquellos que quieran adentrarse en el conocimiento y dominio de esta disciplina ancestral.

» Begoña Beneito Luhema

MISTERIO • Enigma • Arcopress

Begoña Beneito Esquinas es investigadora, divulgadora, escritora, directora y presentadora del programa El Mundo de las Trece Lunas, emitido desde 2006 en Radio Alcoy Cadena Ser. Es redactora de la revista digital plurinacional de habla hispana Entre Letras y también colabora en la publicación Mandala Literaria, así como en diferentes medios de comunicación local, prensa escrita, televisión y radio. Además, es presentadora de eventos como las Conexiones con otras realidades en 2009, las verdades reveladas en 2010, las Jornadas para una nueva medicina en 2011, el Congreso Internacional sobre los orígenes ocultos de la humanidad I, II en 2012 y 2014). Ha participado en el libro «Cuando esto pase...», de la editorial Guante Blanco y dirige su página web: [luhema.blogspot.com](http://luhema.blogspot.com). En ella comparte artículos relacionados con la consciencia, la psicología humanística, lo sagrado femenino y el conocimiento de sí mismo.



Thema: QRYX  
978-84-16002-83-2  
224 páginas, ilustrado  
Rústica con solapas  
14.5 x 22 x 1.4 cm · 355 g  
PVP: 19.95 €