

JOAQUÍN RIERA GINESTAR

EL ARTE del BIEN VIVIR

SABIDURÍA EPICÚREA, FELICIDAD
y POSMODERNIDAD

La sabiduría epicúrea está aquí, a nuestra disposición. A través de esta obra podrá entenderla para superar las contrariedades cotidianas y lograr disfrutar del «ser» más que del «tener»

φ
ALMUZARA

El arte del bien vivir *Sabiduría epicúrea, felicidad y posmodernidad*

Es innegable que el ser humano busca la felicidad y que tiene dificultades para hallarla. Se trata de un fenómeno que no es nuevo, pues desde la más remota Antigüedad el hombre se ha interrogado acerca de qué es la felicidad, dónde reside y cómo alcanzarla. Para los griegos, pueblo de profundo pesimismo, la búsqueda de la felicidad (eudaimonía) era un tema tradicional de la filosofía y fue precisamente en Grecia donde surgió la doctrina de la felicidad de Epicuro (341-270 a.C.), autor maldito y manipulado (como su admirador Nietzsche) y que tal vez ha sido el pensador que ha abordado con más lucidez la cuestión de la eudaimonía. Su doctrina, con afán evangélico, busca y promete a sus adeptos la felicidad a través del placer (hedoné), la autosuficiencia (autarquía), la amistad (philía) y la calma mental (ataraxia), ofreciéndose como medicina contra el dolor de la carne y los sufrimientos de la mente. Pero el hedonismo epicúreo, que por su limitación resulta casi un ascetismo y que armoniza bien con la antigua máxima apolínea de que la sabiduría consiste en la moderación y el conocimiento de los límites, está totalmente alejado tanto de la tiranía de la «happycracia» como de la nociva cultura del deseo desahogado y vacío de la posmodernidad contemporánea y, por ello mismo, por constituir una terapia eficaz contra los males que aquejan al nihilista ser humano de la era neoliberal, la propuesta intemporal de Epicuro para una felicidad auténtica merece ser conocida por todos.

» Joaquín Riera



Joaquín Riera Ginestar (Tormos, 1975) es licenciado en Geografía e Historia, diplomado en estudios avanzados (DEA) en el área de conocimiento geográfico “Asentamientos humanos y actividades económicas”, poseedor de la Suficiencia Investigadora por la tesina predoctoral “Trabajadores españoles en la República Federal de Alemania. Un caso de emigración económica en Europa. Salida, retorno y permanencia (1960-2010)” y profesor titular de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato en las especialidades de Geografía, Historia y Arte.

Historiador, investigador y escritor, entre sus obras se cuentan una monografía sobre el fenómeno del flujo migratorio español hacia Europa desde 1960 (“Maletas de cartón: 50 años de emigración española a Alemania”, 2018); un ensayo microhistórico sobre la guerra civil española que cuestiona el mito de las dos Españas (“La Guerra Civil y la tercera España”, 2016); dos estudios sobre fuentes literarias del cristianismo primitivo (“El Jesús de la Historia”, 2017 y “El otro legado de Jesús”, 2018); y un ensayo sobre filosofía epicúrea, felicidad y posmodernidad (“El arte del bien vivir”, 2022).

ENSAYO • Ensayo • Editorial Almuzara



9788416750931

Thema: QDHM
978-84-16750-93-1
496 páginas
Rústica con solapas
15 x 24 x 3.2 cm · 662 g
PVP: 25.95 €