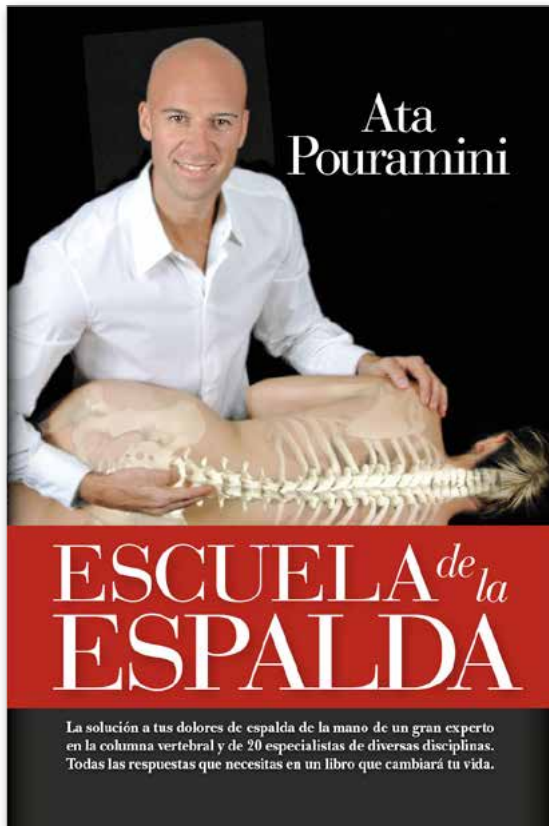


A man in a white shirt is shown from the waist up, smiling and looking towards the camera. He is positioned behind a human back model that is lying on a table. The spine of the model is highlighted with a glowing, translucent blue and pink overlay, showing the vertebrae and intervertebral discs. The background is dark, and there is a red horizontal band across the top of the image.

# ESCUELA *de la* ESPALDA

La solución a tus dolores de espalda  
de la mano de un gran experto  
en la columna vertebral y de  
20 especialistas de diversas disciplinas.  
Todas las respuestas que necesitas  
en un libro que cambiará tu vida.



# Escuela de la espalda

**¿Te duele la espalda y no sabes por qué? ¿Te ves abocado a tomar infinidad de fármacos? ¿Te han dicho que tu problema de lumbares, dorsales o cervicales no tiene remedio o que la única opción pasa por el quirófano? ¿Hay solución para las secuelas de una operación de espalda que no ha salido como se esperaba? ¿Quieres saber cómo mantener sana tu columna y evitar futuros problemas? En definitiva, ¿por qué es tan importante la espalda para tu salud integral?**

Si tienes multitud de dudas sobre la espalda, este libro es la respuesta que necesitas. En sus páginas encontrarás gran cantidad de información útil y didáctica gracias a Ata Pouramini y a los 20 especialistas, de distintas disciplinas, que han participado en él aportando todos sus conocimientos. Desde traumatología hasta psicología, pasando por reumatología, pediatría, quiropráctica, osteopatía, yoga y pilates, rehabilitación, unidad de dolor, atención primaria, matronería, farmacia, nutrición, medicina de urgencias, fisioterapia, neurocirugía, neurología, odontología, podología o entrenamiento personal.



## Ata Pouramini

Ata Pouramini. Autor de *Tú eres tu medicina*, *El gato persa que quería comer caviar* y del libro infantil *Baby Sugar*, que han vendido decenas de miles de ejemplares.

Pouramini se licenció en quiropráctica en Reino Unido; además, es miembro de la Asociación Española de Quiropráctica y fundador de la prestigiosa clínica Quiropractic Valencia, una de las mayores clínicas de quiropráctica del mundo.

Lleva desempeñando su profesión desde hace más de veinte años, a lo largo de los cuales ha atendido a más de veinte mil personas.

Salud

• Escuela de la espalda •

Editorial  
Arcopress



Editorial  
**ARCOPRESS**

[www.arcopress.com](http://www.arcopress.com)

Prensa y comunicación:

**José María Arévalo**

639 14 98 86

957 46 70 81

[jarevalo@editorialalmuzara.com](mailto:jarevalo@editorialalmuzara.com)

**Escuela de la espalda**  
IBIC: V, MXH, MB  
ISBN: 978-84-17057-13-8  
Rústica • 14,5 x 22 cm. Ilustrado  
288 páginas  
PVP: 21.95 €

