

**Marta
Rosado**

UN CULO 10

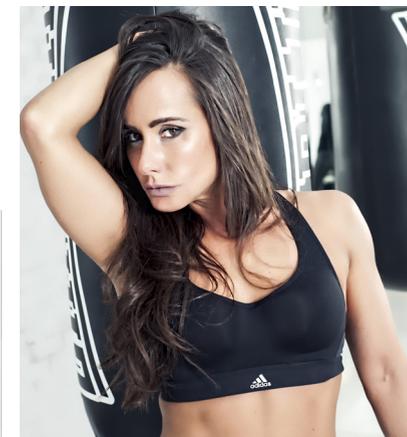


**Rutinas, ejercicios
y el entrenamiento
más exclusivo
y efectivo para
esculpir tu trasero**



Si nos preguntamos quién va a ser nuestro entrenador personal y cómo es, la respuesta es Marta Rosado y su Método Personal. Avalada por su amplia experiencia desde hace 20 años dedicada al fitness y su demostrada carrera deportiva prácticamente desde que nació. Marta Rosado se presenta como la mejor opción para ayudarnos a conseguir ese cambio real que tanto estamos buscando.

Licenciada en Arte Dramático, Diplomada en Expresión Corporal, Diplomada en Coaching Ejecutivo en la EEC, Especialista de Cine, Entrenadora Polivalente y con un



Master en Entrenamiento Personal, Marta Rosado es la elegida por muchos famosos y celebrities para sus entrenamientos.

ACTIVA TUS GLÚTEOS EN 30 DÍAS

¿QUIERES CONSEGUIR EL ENTRENAMIENTO MÁS ADECUADO PARA TUS GLÚTEOS? ¿LOS EJERCICIOS QUE MEJOR TE VAN? ¿AQUELLOS ALIMENTOS QUE TE AYUDARÁN EN EL INTENTO DE TENER UN CULO 10? Los glúteos son el mayor músculo del cuerpo y a la vez uno de los más desatendidos. Estos músculos tienen una función importantísima: mantener nuestra posición erecta y ser bípedos. Pero además, unas nalgas redondas y firmes son también uno de los mayores símbolos de feminidad. Este libro te ayuda a esculpir tu trasero en tan solo 30 días y con un método exclusivo y personalizado de la conocida entrenadora, Marta Rosado. ¡Deja de pensar que es imposible y ponte manos a la obra!

•Deporte

•Editorial Arcopress



Editorial
ARCOPRESS

www.arcopress.com

Prensa y comunicación:

José María Arévalo

639 14 98 86

957 46 70 81

jarevalo@editorialalmuzara.com

ISBN: 978-84-17057-54-1
RÚSTICA - 13,5 x 20 cm
IBIC: W, WS
DEPÓSITO LEGAL: CO-839-2018
PRECIO: 15,50 €
PÁGINAS: 144



9 7884 17 05754 1